

Jadłospis na czwartek 2026-01-01

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
<ul style="list-style-type: none">• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Chleb żytni 35g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Serek wiejski naturalny 200g (7)• Herbata z cukrem 200g• Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3)• Pomarańcze 100g	<ul style="list-style-type: none">• Zupa dyniowa z makaronem 300g (9) (7) (1)• Kotlet z fileta drobiowego panierowany smażony 90g (3) (1)• Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7)• Surówka selerowa z rodzynkami 100g (3) (9) (10)• Kompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Chleb żytni 35g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Szynka drobiowa luksusowa z fileta 40g (1) (6) (7)• Pomidor 50g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
<ul style="list-style-type: none">• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Serek wiejski naturalny 200g (7)• Herbata z cukrem 200g• Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3)• Pomarańcze 100g	<ul style="list-style-type: none">• Zupa dyniowa z makaronem 300g (9) (7) (1)• Filet drobiowy z kurczaka gotowany bez tłuszczu 70g• Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7)• Sos koperkowy 100g (1) (7)• Surówka selerowa z rodzynkami 100g (3) (9) (10)• Kompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Szynka drobiowa luksusowa z fileta 40g (1) (6) (7)• Pomidor 50g

Jadłospis na piątek 2026-01-02

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)

Śniadanie

- Chleb pszenno-żytni 65g (1)
- Chleb żytni 35g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Serek twarogowy, homogenizowany 140g (7)
- Kakao na mleku z cukrem 200g (7)
- Wędlina wieprzowa ogonówka wiejska 40g (1) (6) (7) (9)
- Jabłka 100g

Obiad

- Zupa warzywna z kaszą jaglaną 300g (9) (7)
- Filet rybny z miruny pieczony 90g (1) (3) (4)
- Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7)
- Sałatka z buraczków gotowanych 100g
- Kompot owocowy z cukrem 200g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 65g (1)
- Chleb żytni 35g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g
- Sałata zielona 20g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Śniadanie

- Bułka wrocławska 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Serek twarogowy, homogenizowany 140g (7)
- Kakao na mleku z cukrem 200g (7)
- Wędlina wieprzowa ogonówka wiejska 40g (1) (6) (7) (9)
- Jabłka 100g

Obiad

- Zupa warzywna z kaszą jaglaną 300g (9) (7)
- Filet rybny z miruny gotowany 70g (9) (4)
- Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7)
- Sałatka z buraczków gotowanych 100g
- Kompot owocowy z cukrem 200g

Kolacja

- Bułka wrocławska 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g
- Sałata zielona 20g

Jadłospis na sobota 2026-01-03

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Chleb żytni 35g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Jogurt naturalny 180g 180g (7)• Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7)• Twarożek z natką pietruszki 70g (7)• Banany 100g	Obiad <ul style="list-style-type: none">• Zupa selerowa z ziemniakami 300g (9) (1) (7)• Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9)• Sos pomidorowy 100g (7) (1)• Surówka z marchwi i jabłka 100g• Kompot owocowy z cukrem 200g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Chleb żytni 35g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Połędwica wieprzowa gazdy 40g (6) (10)• Pomidor 50g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Jogurt naturalny 180g 180g (7)• Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7)• Twarożek z natką pietruszki 70g (7)• Banany 100g	Obiad <ul style="list-style-type: none">• Zupa selerowa z ziemniakami 300g (9) (1) (7)• Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9)• Sos pomidorowy 100g (7) (1)• Surówka z marchwi i jabłka 100g• Kompot owocowy z cukrem 200g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Połędwica wieprzowa gazdy 40g (6) (10)• Pomidor 50g

Jadłospis na niedziela 2026-01-04

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
<ul style="list-style-type: none">• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Chleb żytni 35g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Jogurt owocowy 150g (7)• Herbata z cukrem 200g• Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6)• Pomarańcze 100g	<ul style="list-style-type: none">• Zupa ogórkowa z ryżem 300g (9) (7) (1)• Klops wieprzowy gotowany 70g (3) (1)• Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7)• Sos pietruszkowy 100g (1) (7)• Sałatka z buraczków gotowanych 100g• Kompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Chleb żytni 35g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Szynka drobiowa luksusowa z fileta 40g (1) (6) (7)• Sałata zielona 20g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
<ul style="list-style-type: none">• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Jogurt owocowy 150g (7)• Herbata z cukrem 200g• Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6)• Pomarańcze 100g	<ul style="list-style-type: none">• Zupa ryżowa 300g (9) (7) (1)• Klops wieprzowy gotowany 70g (3) (1)• Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7)• Sos pietruszkowy 100g (1) (7)• Sałatka z buraczków gotowanych 100g• Kompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Szynka drobiowa luksusowa z fileta 40g (1) (6) (7)• Sałata zielona 20g

Jadłospis na poniedziałek 2026-01-05

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)

Śniadanie

- Chleb pszenno-żytni 65g (1)
- Chleb żytni 35g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Kefir 250g (7)
- Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7)
- Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3)
- Jabłka 100g

Obiad

- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (9) (1) (7)
- Szynka wieprzowa gotowana 70g
- Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7)
- Sos potrawkowy 100g (9) (7) (1)
- Surówka selerowa z rodzynkami 100g (3) (9) (10)
- Kompot owocowy z cukrem 200g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 65g (1)
- Chleb żytni 35g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g
- Pomidor 50g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Śniadanie

- Bułka wrocławska 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Kefir 250g (7)
- Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7)
- Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3)
- Jabłka 100g

Obiad

- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (9) (1) (7)
- Szynka wieprzowa gotowana 70g
- Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7)
- Sos potrawkowy 100g (9) (7) (1)
- Surówka selerowa z rodzynkami 100g (3) (9) (10)
- Kompot owocowy z cukrem 200g

Kolacja

- Bułka wrocławska 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g
- Pomidor 50g

Jadłospis na wtorek 2026-01-06

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Chleb żytni 35g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Jogurt grecki 10% tłuszczu 180g 180g (7)• Herbata z cukrem 200g• Szynka wieprzowa zielonogórska 40g (6) (7) (9)• Mandarynki 70g	Obiad <ul style="list-style-type: none">• Zupa zacierkowa 300g (9) (1) (3) (7)• Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g (9) (1)• Surówka z marchwi i jabłka 100g• Kompot owocowy z cukrem 200g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Chleb żytni 35g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Twarożek z natką pietruszki 70g (7)• Sałata zielona 20g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Jogurt grecki 10% tłuszczu 180g 180g (7)• Herbata z cukrem 200g• Szynka wieprzowa zielonogórska 40g (6) (7) (9)• Mandarynki 70g	Obiad <ul style="list-style-type: none">• Zupa zacierkowa 300g (9) (1) (3) (7)• Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g (9) (1)• Surówka z marchwi i jabłka 100g• Kompot owocowy z cukrem 200g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Twarożek z natką pietruszki 70g (7)• Sałata zielona 20g

Jadłospis na środa 2026-01-07

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Chleb żytni 35g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Jogurt naturalny 150g (7)• Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7)• Filet drobiowy zapiekany 40g• Pomarańcze 100g	Obiad <ul style="list-style-type: none">• Zupa pomidorowa z ryżem 300g (9) (1) (7)• Kotlet schabowy smażony 90g (1) (3)• Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7)• Buraczki duszone 100g (1)• Kompot owocowy z cukrem 200g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Chleb żytni 35g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Polędwica sopocka wieprzowa 40g (1) (6)• Pomidor 50g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Jogurt naturalny 150g (7)• Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7)• Filet drobiowy zapiekany 40g• Pomarańcze 100g	Obiad <ul style="list-style-type: none">• Zupa pomidorowa z ryżem 300g (9) (1) (7)• Sztuka mięsa schab wieprzowy gotowany 70g• Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7)• Sos potrawkowy 100g (9) (7) (1)• Buraczki duszone 100g (1)• Kompot owocowy z cukrem 200g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Polędwica sopocka wieprzowa 40g (1) (6)• Pomidor 50g

Jadłospis na czwartek 2026-01-08

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
<ul style="list-style-type: none">Chleb pszenno-żytni 65g (1)Chleb żytni 35g (1)Masło ekstra 82% 10g (7)Serek twarogowy, homogenizowany 140g (7)Herbata z cukrem 200gSzynka drobiowa luksusowa z fileta 40g (1) (6) (7)Jabłka 100g	<ul style="list-style-type: none">Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (9) (1) (7)Filet drobiowy z kurczaka gotowany na parze 70g (9)Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem 200g (1)Surówka z marchwi i jabłka 100gKompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">Chleb pszenno-żytni 65g (1)Chleb żytni 35g (1)Masło ekstra 82% 10g (7)Herbata z cukrem 200gPasta twarogowa z warzywami 80g (7) (9)Salata zielona 20g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
<ul style="list-style-type: none">Bułka wrocławska 100g (1)Masło ekstra 82% 10g (7)Serek twarogowy, homogenizowany 140g (7)Herbata z cukrem 200gSzynka drobiowa luksusowa z fileta 40g (1) (6) (7)Jabłka 100g	<ul style="list-style-type: none">Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (9) (1) (7)Filet drobiowy z kurczaka gotowany na parze 70g (9)Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem 200g (1)Surówka z marchwi i jabłka 100gKompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">Bułka wrocławska 100g (1)Masło ekstra 82% 10g (7)Herbata z cukrem 200gPasta twarogowa z warzywami 80g (7) (9)Salata zielona 20g

Jadłospis na piątek 2026-01-09

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Chleb żytni 35g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Serek wiejski naturalny 200g (7)• Herbata z cukrem 200g• Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3)• Banany 100g	Obiad <ul style="list-style-type: none">• Zupa krupnik z ziemniakami 300g (9) (7) (1)• Filet rybny z miruny pieczony 90g (1) (3) (4)• Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7)• Sałatka z buraczków z olejem 100g• Kompot owocowy z cukrem 200g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Chleb żytni 35g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Wędlina wieprzowa ogonówka wiejska 40g (1) (6) (7) (9)• Pomidor 50g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Serek wiejski naturalny 200g (7)• Herbata z cukrem 200g• Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3)• Banany 100g	Obiad <ul style="list-style-type: none">• Zupa krupnik z ziemniakami 300g (9) (7) (1)• Filet rybny z miruny gotowany 70g (9) (4)• Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7)• Sałatka z buraczków z olejem 100g• Kompot owocowy z cukrem 200g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Polędwica wieprzowa gazdy 40g (6) (10)• Pomidor 50g

Jadłospis na sobota 2026-01-10

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Chleb żytni 35g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Jogurt owocowy 150g (7)• Kakao na mleku z cukrem 200g (7)• Filet drobiowy zapiekany 40g• Pomarańcze 100g	Obiad <ul style="list-style-type: none">• Zalewajka z ziemniakami 300g (7) (1)• Kotlet mielony wieprzowy smażony 90g (3) (1)• Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g• Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g• Kompot owocowy z cukrem 200g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Chleb żytni 35g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6)• Sałata zielona 20g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Jogurt owocowy 150g (7)• Kakao na mleku z cukrem 200g (7)• Filet drobiowy zapiekany 40g• Pomarańcze 100g	Obiad <ul style="list-style-type: none">• Zalewajka z ziemniakami 300g (7) (1)• Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9)• Sos pomidorowy 100g (7) (1)• Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g• Kompot owocowy z cukrem 200g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6)• Sałata zielona 20g

Tabela alergenów	
1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6	Soja i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne
8	Orzechy tj. migdały (<i>Amygdalus communis</i> L), orzechy laskowe (<i>Corylus avellana</i>), orzechy włoskie (<i>Juglans regia</i>), nerkowce (<i>Anacardium occidentale</i>), orzechy pekan (<i>Carya illinoensis</i> /Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacje (<i>Pistacia vera</i>), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>) i produkty pochodne
9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
10	Gorzycza i produkty pochodne
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
12	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
13	Łubin i produkty pochodne
14	Mięczaki i produkty pochodne