

Jadłospis na wtorek 2025-01-21

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)

• Śniadanie

- Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)
- Chleb pszenno-żytni 65g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Jogurt grecki 0% tłuszczu 150g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Kielbasa szynkowa wieprzowa 40g
- Sałata zielona 20g
- Pomidor 50g

• Obiad

- Zupa zacierkowa 300g (9)(1)(3)(7)
- Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g (9)(1)
- Surówka z marchwi i jabłka 100g
- Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g
- Kompot owocowy z cukrem 200g

• Kolacja

- Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)
- Chleb pszenno-żytni 65g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Połędwica wiśniowa, wieprzowa 20g (6)
- Pasta z ciecierzycy z warzywami 80g (9)
- Sałata zielona 20g
- Pomidor 50g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

• Śniadanie

- Bułka wrocławska 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Jogurt grecki 0% tłuszczu 150g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Kielbasa szynkowa wieprzowa 40g
- Sałata zielona 20g
- Pomidor 50g

• Obiad

- Zupa zacierkowa 300g (9)(1)(3)(7)
- Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g (9)(1)
- Surówka z marchwi i jabłka 100g
- Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g
- Kompot owocowy z cukrem 200g

• Kolacja

- Bułka wrocławska 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Połędwica wiśniowa, wieprzowa 20g (6)
- Twarożek z natką pietruszki 70g (7)
- Sałata zielona 20g
- Pomidor 50g

Jadłospis na środa 2025-01-22

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Jogurt naturalny 150g (7)• Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7)• Miód naturalny 25g• Filet drobiowy zapiekany 40g• Sałata zielona 20g• Mandarynki 90g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa pomidorowa z ryżem 300g (9) (1) (7)• Kotlet schabowy smażony 90g (1) (3)• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Surówka koperkowa z kapustą 100g (3) (10)• Buraczki duszone 100g (1)• Kompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Połędwica sopocka wieprzowa 40g (6) (10)• Sałata zielona 20g• Rzodkiewki 50g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka wrocławska 100g (1)• Jogurt naturalny 150g (7)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Miód naturalny 25g• Filet drobiowy zapiekany 40g• Sałata zielona 20g• Mandarynki 90g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa pomidorowa z ryżem 300g (9) (1) (7)• Sztuka mięsa schab wieprzowy gotowany 70g• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Sos potrawkowy 100g (9) (7) (1)• Sałata zielona z sosem jogurtowo-koperkowym 80g (7)• Buraczki duszone 100g (1)• Kompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Połędwica sopocka wieprzowa 40g (6) (10)• Pomidor 50g• Sałata zielona 20g

Jadłospis na czwartek 2025-01-23

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)

• Śniadanie

- Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)
- Chleb pszenno-żytni 65g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Serek twarogowy, homogenizowany 140g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Szyńka krucha z pieca wieprzowa 40g (6) (9) (10)
- Sałata zielona 20g
- Pomidor 50g

• Obiad

- Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (9) (1) (7)
- Filet drobiowy z kurczaka gotowany bez tłuszczu 70g
- Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem 200g (1)
- Surówka z marchwi i jabłka 100g
- Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g
- Kompot owocowy z cukrem 200g

• Kolacja

- Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)
- Chleb pszenno-żytni 65g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Szyńka wieprzowa Ojca Grzegorza 20g (6) (9) (10)
- Pasta twarogowa z warzywami 80g (9) (7)
- Sałata zielona 20g
- Ogórek kiszony krojony 50g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

• Śniadanie

- Bułka wrocławska 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Serek twarogowy, homogenizowany 140g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Szyńka krucha z pieca wieprzowa 40g (6) (9) (10)
- Szyńka wieprzowa Ojca Grzegorza 20g (6) (9) (10)
- Sałata zielona 20g
- Pomidor 50g

• Obiad

- Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (9) (1) (7)
- Filet drobiowy z kurczaka gotowany bez tłuszczu 70g
- Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem 200g (1)
- Surówka z marchwi i jabłka 100g
- Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g
- Kompot owocowy z cukrem 200g

• Kolacja

- Bułka wrocławska 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Szyńka wieprzowa Ojca Grzegorza 20g (6) (9) (10)
- Pasta twarogowa z warzywami 80g (9) (7)
- Sałata zielona 20g
- Pomidor 50g

Jadłospis na piątek 2025-01-24

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Serek wiejski naturalny 200g (7)• Ser żółty 20g (7)• Herbata z cukrem 200g• Pasta jajeczna 60g (3) (7)• Sałata zielona 20g• Banany 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa krupnik z ziemniakami 300g (9) (1)• Filet rybny z miruny pieczony 90g (1) (3) (4)• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g• Bukiet warzyw gotowanych na parze z tłuszczem 100g• Kompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6)• Sałata zielona 20g• Pomidor 50g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Serek wiejski naturalny 200g (7)• Herbata z cukrem 200g• Pasta jajeczna 60g (3) (7)• Marmolada wieloowocowa 30g• Sałata zielona 20g• Banany 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa krupnik z ziemniakami 300g (9) (1)• Filet rybny z miruny gotowany 70g (9) (4)• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Surówka z buraczków i jabłek z olejem 100g• Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g• Kompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6)• Pomidor 50g• Sałata zielona 20g

Jadłospis na sobota 2025-01-25

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Jogurt owocowy 150g (7)• Kakao na mleku z cukrem 200g (7)• Filet drobiowy zapiekany 40g• Sałata zielona 20g• Pomidor 50g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zalewajka z ziemniakami 300g (7) (1)• Kotlet mielony wieprzowy smażony 90g (3) (1)• Ryż biały gotowany 200g• Sałata zielona z jogurtem 80g (7)• Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g• Kompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6)• Rzodkiewki 50g• Sałata zielona 20g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Jogurt owocowy 150g (7)• Herbata z cukrem 200g• Filet drobiowy zapiekany 40g• Sałata zielona 20g• Pomidor 50g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zalewajka z ziemniakami 300g (7) (1)• Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9)• Sos pomidorowy 100g (7) (1)• Sałata zielona z jogurtem 80g (7)• Kalafior gotowany na parze 100g• Kompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6)• Pomidor 50g• Sałata zielona 20g

Jadłospis na niedziela 2025-01-26

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Jogurt naturalny 150g (7)• Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7)• Szynka szkolna wieprzowa 20g (1) (6) (7)• Twarożek z natką pietruszki 70g (7)• Sałata zielona 20g• Jabłka 150g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa rosół z makaronem 300g (9) (1)• Udo z kurczaka pieczone 130g• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 100g (1) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11)• Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9)• Kompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Kielbasa szynkowa wieprzowa 40g• Sałata zielona 20g• Pomidor 50g
---	--	--

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Jogurt naturalny 150g (7)• Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7)• Szynka szkolna wieprzowa 20g (1) (6) (7)• Twarożek z natką pietruszki 70g (7)• Sałata zielona 20g• Jabłka 150g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa rosół z makaronem 300g (9) (1)• Udo z kurczaka gotowane 130g• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Surówka selerowa z rodzynkami 100g (3) (9) (10)• Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9)• Kompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Kielbasa szynkowa wieprzowa 40g• Sałata zielona 20g• Pomidor 50g
--	--	---

Jadłospis na poniedziałek 2025-01-27

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)

• Śniadanie

- Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)
- Chleb pszenno-żytni 65g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Serek twarogowy, homogenizowany 140g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6) (9) (10)
- Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3)
- Sałata zielona 20g
- Pomidor 50g

• Obiad

- Zupa z czerwonej soczewicy 300g (9) (1) (7)
- Pulpet wieprzowy gotowany 90g (3) (1)
- Kasza gryczana gotowana 150g
- Sos jarzynowy 100g (9) (1) (7)
- Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym na bazie białej kapusty 100g
- Marchew gotowana na parze 100g
- Kompot owocowy z cukrem 200g

• Kolacja

- Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)
- Chleb pszenno-żytni 65g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6) (10)
- Sałata zielona 20g
- Ogórek kiszony krojony 50g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

• Śniadanie

- Bułka wrocławska 100g (1)
- Serek twarogowy, homogenizowany 140g (7)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6) (9) (10)
- Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3)
- Sałata zielona 20g
- Pomidor 50g

• Obiad

- Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (9) (1)
- Pulpet wieprzowy gotowany 90g (3) (1)
- Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1)
- Sos jarzynowy 100g (9) (1) (7)
- Sałata zielona z sosem jogurtowo-koperkowym 80g (7)
- Marchew gotowana na parze 100g
- Kompot owocowy z cukrem 200g

• Kolacja

- Bułka wrocławska 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6) (10)
- Sałata zielona 20g
- Pomidor 50g

Jadłospis na wtorek 2025-01-28

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Kefir 250g (7)• Herbata z cukrem 200g• Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g• Dżem truskawkowy 50g• Sałata zielona 20g• Mandarynki 90g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (9) (1) (7)• Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (9) (4)• Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7)• Surówka z kapusty białej i czerwonej 100g• Bukiet warzyw gotowanych na parze z tłuszczem 100g• Kompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6)• Sałata zielona 20g• Ogórek kiszony krojony 50g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Kefir 250g (7)• Herbata z cukrem 200g• Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g• Dżem truskawkowy 30g• Sałata zielona 20g• Mandarynki 90g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (9) (1) (7)• Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (9) (4)• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Sałatka z buraczków gotowanych 100g• Bukiet warzyw gotowanych na parze z tłuszczem 100g• Kompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6)• Pomidor 50g• Sałata zielona 20g

Jadłospis na środa 2025-01-29

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Jogurt owocowy 150g (7)• Herbata z cukrem 200g• Kielbasa szynkowa wieprzowa 40g• Sałata zielona 20g• Pomidor 50g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa jarzynowa bez glutenu 300g (9) (7)• Klopsik drobiowy gotowany 90g (1) (3)• Ryż biały gotowany 200g• Sos pietruszkowy 100g (1) (7)• Surówka z marchwi i jabłka 100g• Szpinak duszony 100g (1)• Kompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 20g (6) (9) (10)• Pasta z fasoli białej i warzyw z koperkiem 80g (9)• Rzodkiewki 50g• Sałata zielona 20g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Jogurt owocowy 150g (7)• Herbata z cukrem 200g• Kielbasa szynkowa wieprzowa 40g• Sałata zielona 20g• Pomidor 50g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa jarzynowa bez glutenu 300g (9) (7)• Klopsik drobiowy gotowany 90g (1) (3)• Ryż biały gotowany 200g• Sos pietruszkowy 100g (1) (7)• Surówka z marchwi i jabłka 100g• Szpinak duszony 100g (1)• Kompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 20g (6) (9) (10)• Twarożek z natką pietruszki 70g (7)• Sałata zielona 20g• Pomidor 50g

Jadłospis na czwartek 2025-01-30

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)

• Śniadanie

- Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)
- Chleb pszenno-żytni 65g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Serek wiejski naturalny 200g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Szynka szkolna wieprzowa 40g (1) (6) (7)
- Pasta jajeczna 60g (3) (7)
- Sałata zielona 20g
- Pomarańcze 100g

• Obiad

- Zupa dyniowa z makaronem 300g (9) (1) (7)
- Kotlet z fileta drobiowego panierowany smażony 100g (1) (3)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g
- Surówka selerowa z rodzynkami 100g (3) (9) (10)
- Brokuły gotowane na parze 100g
- Kompot owocowy z cukrem 200g

• Kolacja

- Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)
- Chleb pszenno-żytni 65g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6)
- Pomidor 50g
- Sałata zielona 20g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

• Śniadanie

- Bułka wrocławska 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Serek wiejski naturalny 200g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Szynka szkolna wieprzowa 40g (1) (6) (7)
- Pasta jajeczna 60g (3) (7)
- Sałata zielona 20g
- Pomarańcze 100g

• Obiad

- Zupa dyniowa z makaronem 300g (9) (1) (7)
- Filet drobiowy z kurczaka gotowany bez tłuszczu 70g
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g
- Sos koperkowy 100g (1) (7)
- Surówka selerowa z rodzynkami 100g (3) (9) (10)
- Brokuły gotowane na parze 100g
- Kompot owocowy z cukrem 200g

• Kolacja

- Bułka wrocławska 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 200g
- Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6)
- Pomidor 50g
- Sałata zielona 20g

Jadłospis na piątek 2025-01-31

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Serek twarogowy, homogenizowany 140g (7)• Kakao na mleku z cukrem 200g (7)• Miód naturalny 25g• Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6) (9) (10)• Sałata zielona 20g• Pomidor 50g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa warzywna z kaszą jaglaną 300g (9)• Filet rybny z miruny pieczony 90g (1) (3) (4)• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Surówka z kapusty kiszanej z olejem 100g• Warzywa korzeniowe pieczone (marchew, pietruszka, seler) 100g (9)• Kompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)• Chleb pszenno-żytni 65g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g• Sałata zielona 20g• Ogórek kiszony krojony 50g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Serek twarogowy, homogenizowany 140g (7)• Herbata z cukrem 200g• Miód naturalny 25g• Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6) (9) (10)• Sałata zielona 20g• Pomidor 50g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa warzywna z kaszą jaglaną 300g (9)• Filet rybny z miruny gotowany 70g (9) (4)• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Sałatka z buraczków z olejem 100g• Warzywa korzeniowe pieczone (marchew, pietruszka, seler) 100g (9)• Kompot owocowy z cukrem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka wrocławska 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 200g• Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g• Pomidor 50g• Sałata zielona 20g

Tabela alergenów	
1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6	Soja i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne
8	Orzechy tj. migdały (<i>Amygdalus communis</i> L), orzechy laskowe (<i>Corylus avellana</i>), orzechy włoskie (<i>Juglans regia</i>), nerkowce (<i>Anacardium occidentale</i>), orzechy pekan (<i>Carya illinoensis</i> /Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacje (<i>Pistacia vera</i>), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>) i produkty pochodne
9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
10	Gorzycza i produkty pochodne
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
12	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
13	Łubin i produkty pochodne
14	Mięczaki i produkty pochodne