

# Jadłospis na piątek 2024-10-11

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Śniadanie</li><li>• Chleb razowy żytni 35g ( 1 )</li><li>• Chleb pszenno-żytni 65g ( 1 )</li><li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li><li>• Jogurt naturalny 150g 150g ( 7 )</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Szynka krucha z pieca 40g ( 6 ) ( 9 ) ( 10 )</li><li>• Marmolada wieloowocowa 25g</li><li>• Sałata 20g</li><li>• Pomidory 50g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obiad</li><li>• Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( 9 ) ( 1 )</li><li>• Filet rybny z miruny panierowany smażony 100g ( 1 ) ( 3 ) ( 4 )</li><li>• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g</li><li>• Surówka z kapusty kiszonej z olejem 100g</li><li>• Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g ( 9 )</li><li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kolacja</li><li>• Chleb razowy żytni 35g ( 1 )</li><li>• Chleb pszenno-żytni 65g ( 1 )</li><li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li><li>• Jogurt owocowy 150g 150g ( 7 )</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Szynka szkolna 40g ( 1 ) ( 6 ) ( 7 )</li><li>• Banany 150g</li></ul>
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Śniadanie</li><li>• Bułka wrocławska 100g ( 1 )</li><li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li><li>• Jogurt naturalny 150g 150g ( 7 )</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Szynka krucha z pieca 40g ( 6 ) ( 9 ) ( 10 )</li><li>• Marmolada wieloowocowa 25g</li><li>• Sałata 20g</li><li>• Pomidory 50g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obiad</li><li>• Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( 9 ) ( 1 )</li><li>• Filet rybny z miruny gotowany 100g ( 4 )</li><li>• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g</li><li>• Sałatka z buraczków gotowanych 100g</li><li>• Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g ( 9 )</li><li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kolacja</li><li>• Bułka wrocławska 100g ( 1 )</li><li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li><li>• Jogurt owocowy 150g 150g ( 7 )</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Szynka szkolna 40g ( 1 ) ( 6 ) ( 7 )</li><li>• Banany 150g</li></ul>

# Jadłospis na sobota 2024-10-12

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Śniadanie</li><li>• Chleb razowy żytni 35g ( 1 )</li><li>• Chleb pszenno-żytni 65g ( 1 )</li><li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li><li>• Ser twarogowy mielony 60g ( 7 )</li><li>• Jogurt naturalny 150g 150g ( 7 )</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Szynka Ojca Grzegorza 40g ( 6 ) ( 9 ) ( 10 )</li><li>• Pomidory 50g</li><li>• Sałata 20g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obiad</li><li>• Zupa grochowa z ziemniakami 300g ( 9 ) ( 1 )</li><li>• Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g ( 9 )</li><li>• Sos pomidorowy 100g ( 7 ) ( 1 )</li><li>• Surówka z marchwii i jabłka 100g</li><li>• Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g</li><li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kolacja</li><li>• Chleb razowy żytni 35g ( 1 )</li><li>• Chleb pszenno-żytni 65g ( 1 )</li><li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Polędwica sopocka wieprzowa 40g ( 6 ) ( 10 )</li><li>• Dżem truskawkowy 25g</li><li>• Nektarynki 100g</li></ul>
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Śniadanie</li><li>• Bułka wrocławska 100g ( 1 )</li><li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li><li>• Ser twarogowy mielony 60g ( 7 )</li><li>• Jogurt naturalny 150g 150g ( 7 )</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Szynka Ojca Grzegorza 40g ( 6 ) ( 9 ) ( 10 )</li><li>• Pomidory 50g</li><li>• Sałata 20g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obiad</li><li>• Zupa selerowa z ziemniakami 300g ( 9 ) ( 1 ) ( 7 )</li><li>• Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g ( 9 )</li><li>• Sos pomidorowy 100g ( 7 ) ( 1 )</li><li>• Surówka z marchwii i jabłka 100g</li><li>• Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g</li><li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kolacja</li><li>• Bułka wrocławska 100g ( 1 )</li><li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Polędwica sopocka wieprzowa 40g ( 6 ) ( 10 )</li><li>• Dżem truskawkowy 25g</li><li>• Nektarynki 100g</li></ul>

# Jadłospis na niedziela 2024-10-13

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
<ul style="list-style-type: none"><li>Śniadanie</li><li>Chleb razowy żytni 35g (1)</li><li>Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li><li>Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>Jogurt naturalny 150g 150g (7)</li><li>Herbata z cukrem 200g</li><li>Szynka szkolna 40g (1) (6) (7)</li><li>Pomidory 50g</li><li>Salata 20g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Obiad</li><li>Zupa ogórkowa z ryżem 300g (9) (1) (7)</li><li>Klops wieprzowy gotowany 90g (1) (3)</li><li>Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g</li><li>Sos pietruszkowy 100g (1) (7)</li><li>Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 100g (1) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11)</li><li>Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g</li><li>Kompot owocowy z cukrem 200g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kolacja</li><li>Chleb razowy żytni 35g (1)</li><li>Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li><li>Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>Herbata z cukrem 200g</li><li>Kiełbasa krotoszyńska 40g (6)</li><li>Marmolada wieloowocowa 25g</li><li>Jabłka 100g</li></ul>
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none"><li>Śniadanie</li><li>Bułka wrocławska 100g (1)</li><li>Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>Jogurt naturalny 150g 150g (7)</li><li>Herbata z cukrem 200g</li><li>Szynka szkolna 40g (1) (6) (7)</li><li>Pomidory 50g</li><li>Salata 20g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Obiad</li><li>Zupa ryżowa bez glutenu i bez mleka 300g (9)</li><li>Klops wieprzowy gotowany 90g (1) (3)</li><li>Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g</li><li>Sos pietruszkowy 100g (1) (7)</li><li>Buraczki duszone 100g (1)</li><li>Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g</li><li>Kompot owocowy z cukrem 200g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kolacja</li><li>Bułka wrocławska 100g (1)</li><li>Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>Herbata z cukrem 200g</li><li>Kiełbasa krotoszyńska 40g (6)</li><li>Marmolada wieloowocowa 25g</li><li>Jabłka 100g</li></ul>

# Jadłospis na poniedziałek 2024-10-14

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
<ul style="list-style-type: none"><li>Śniadanie</li><li>Chleb razowy żytni 35g (1)</li><li>Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li><li>Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>Jogurt owocowy 150g 150g (7)</li><li>Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7)</li><li>Kiełbasa krotoszyńska 40g (6)</li><li>Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3)</li><li>Jabłka 100g</li><li>Banany 150g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Obiad</li><li>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (9) (1) (7)</li><li>Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (9) (4)</li><li>Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7)</li><li>Surówka koperkowa z kapustą 100g (3) (10)</li><li>Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9)</li><li>Kompot owocowy z cukrem 200g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kolacja</li><li>Chleb razowy żytni 35g (1)</li><li>Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li><li>Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>Herbata z cukrem 200g</li><li>Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g</li><li>Dżem truskawkowy 25g</li><li>Salata 20g</li><li>Pomidory 50g</li></ul>
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
<ul style="list-style-type: none"><li>Śniadanie</li><li>Bułka wrocławska 100g (1)</li><li>Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>Jogurt owocowy 150g 150g (7)</li><li>Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7)</li><li>Kielbasa krotoszyńska 40g (6)</li><li>Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3)</li><li>Jabłka 100g</li><li>Banany 150g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Obiad</li><li>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (9) (1) (7)</li><li>Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (9) (4)</li><li>Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g</li><li>Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (9) (7)</li><li>Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9)</li><li>Kompot owocowy z cukrem 200g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kolacja</li><li>Bułka wrocławska 100g (1)</li><li>Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>Herbata z cukrem 200g</li><li>Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g</li><li>Dżem truskawkowy 25g</li><li>Salata 20g</li><li>Pomidory 50g</li></ul>

## Jadłospis na wtorek 2024-10-15

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
<ul style="list-style-type: none"><li>Śniadanie</li><li>Chleb razowy żytni 35g (1)</li><li>Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li><li>Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>Jogurt owocowy 150g 150g (7)</li><li>Herbata z cukrem 200g</li><li>Filet zapiekany 40g</li><li>Pomidory 50g</li><li>Salata 20g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Obiad</li><li>Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (9) (1) (7)</li><li>Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g (1) (9)</li><li>Surówka z marchwii i jabłka 100g</li><li>Kalafior gotowany na parze 100g</li><li>Kompot owocowy z cukrem 200g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kolacja</li><li>Chleb razowy żytni 35g (1)</li><li>Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li><li>Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>Herbata z cukrem 200g</li><li>Miód naturalny 25g 25g</li><li>Szynka krucha z pieca 40g (6) (9) (10)</li><li>Pomarańcze 100g</li></ul>
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none"><li>Śniadanie</li><li>Bułka wrocławska 100g (1)</li><li>Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>Jogurt owocowy 150g 150g (7)</li><li>Herbata z cukrem 200g</li><li>Filet zapiekany 40g</li><li>Pomidory 50g</li><li>Salata 20g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Obiad</li><li>Zupa zacierkowa 300g (9) (1) (3)</li><li>Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g (1) (9)</li><li>Surówka z marchwii i jabłka 100g</li><li>Kalafior gotowany na parze 100g</li><li>Kompot owocowy z cukrem 200g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kolacja</li><li>Bułka wrocławska 100g (1)</li><li>Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>Herbata z cukrem 200g</li><li>Miód naturalny 25g 25g</li><li>Szynka krucha z pieca 40g (6) (9) (10)</li><li>Pomarańcze 100g</li></ul>

## Jadłospis na środa 2024-10-16

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
<ul style="list-style-type: none"><li>Śniadanie</li><li>Chleb razowy żytni 35g (1)</li><li>Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li><li>Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>Jogurt naturalny 150g 150g (7)</li><li>Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7)</li><li>Szynka szkolna 40g (1) (6) (7)</li><li>Pomidory 50g</li><li>Salata 20g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Obiad</li><li>Zupa pomidorowa z ryżem 300g (9) (1) (7)</li><li>Udo z kurczaka pieczone 130g</li><li>Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g</li><li>Salata zielona z jogurtem 80g (7)</li><li>Buraczki duszone 100g (1)</li><li>Kompot owocowy z cukrem 200g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kolacja</li><li>Chleb razowy żytni 35g (1)</li><li>Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li><li>Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>Herbata z cukrem 200g</li><li>Paszтет Jana 50g (1) (3) (9)</li><li>Dżem truskawkowy 25g</li><li>Jabłka 100g</li></ul>

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Śniadanie</li><li>• Bułka wrocławska 100g (1)</li><li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>• Jogurt naturalny 150g 150g (7)</li><li>• Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7)</li><li>• Szyńka szkolna 40g (1) (6) (7)</li><li>• Pomidory 50g</li><li>• Sałata 20g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obiad</li><li>• Zupa pomidorowa z ryżem 300g (9) (1) (7)</li><li>• Udo z kurczaka gotowane 130g</li><li>• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g</li><li>• Sałata zielona z jogurtem 80g (7)</li><li>• Buraczki duszone 100g (1)</li><li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kolacja</li><li>• Bułka wrocławska 100g (1)</li><li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Pasztet Jana 50g (1) (3) (9)</li><li>• Dżem truskawkowy 25g</li><li>• Jabłka 100g</li></ul>

## Jadłospis na czwartek 2024-10-17

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Śniadanie</li><li>• Chleb razowy żytni 35g (1)</li><li>• Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li><li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>• Ser twarogowy mielony 60g (7)</li><li>• Jogurt owocowy 150g 150g (7)</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Polędwica wiśniowa 40g (6)</li><li>• Sałata 20g</li><li>• Pomidory 50g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obiad</li><li>• Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (9) (1) (7)</li><li>• Kapusta z grochem 350g (7)</li><li>• Mus owocowy 100g 100g</li><li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li><li>• Chleb pszenno-żytni 100g (1)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kolacja</li><li>• Chleb razowy żytni 35g (1)</li><li>• Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li><li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Filet zapiekany 40g</li><li>• Banany 150g</li></ul>
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Śniadanie</li><li>• Bułka wrocławska 100g (1)</li><li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>• Ser twarogowy mielony 60g (7)</li><li>• Jogurt owocowy 150g 150g (7)</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Polędwica wiśniowa 40g (6)</li><li>• Sałata 20g</li><li>• Pomidory 50g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obiad</li><li>• Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (9) (1) (7)</li><li>• Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1) (3)</li><li>• Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1)</li><li>• Sos jarzynowy 100g (9) (1) (7)</li><li>• Surówka z marchwii i jabłka 100g</li><li>• Mus owocowy 100g 100g</li><li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kolacja</li><li>• Bułka wrocławska 100g (1)</li><li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Filet zapiekany 40g</li><li>• Banany 150g</li></ul>

## Jadłospis na piątek 2024-10-18

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
<ul style="list-style-type: none"><li>• Śniadanie</li><li>• Chleb razowy żytni 35g ( 1 )</li><li>• Chleb pszenno-żytni 65g ( 1 )</li><li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li><li>• Jogurt naturalny 150g 150g ( 7 )</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Kielbasa krotoszyńska 40g ( 6 )</li><li>• Pasta jajeczna 60g ( 3 ) ( 7 )</li><li>• Sałata 20g</li><li>• Pomidory 50g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obiad</li><li>• Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( 9 ) ( 1 )</li><li>• Filet rybny z miruny panierowany smażony 100g ( 1 ) ( 3 ) ( 4 )</li><li>• Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g ( 7 )</li><li>• Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g</li><li>• Bukiet warzyw gotowanych na parze 200g</li><li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kolacja</li><li>• Chleb razowy żytni 35g ( 1 )</li><li>• Chleb pszenno-żytni 65g ( 1 )</li><li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Szynka szkolna 40g ( 1 ) ( 6 ) ( 7 )</li><li>• Jabłka 100g</li></ul>
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Śniadanie</li><li>• Bułka wrocławska 100g ( 1 )</li><li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li><li>• Jogurt naturalny 150g 150g ( 7 )</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Kielbasa krotoszyńska 40g ( 6 )</li><li>• Pasta jajeczna 60g ( 3 ) ( 7 )</li><li>• Sałata 20g</li><li>• Pomidory 50g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obiad</li><li>• Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( 9 ) ( 1 )</li><li>• Filet rybny z miruny gotowany 100g ( 4 )</li><li>• Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g ( 7 )</li><li>• Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g</li><li>• Buraczki duszone 100g ( 1 )</li><li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kolacja</li><li>• Bułka wrocławska 100g ( 1 )</li><li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Szynka szkolna 40g ( 1 ) ( 6 ) ( 7 )</li><li>• Jabłka 100g</li></ul>

## Jadłospis na sobota 2024-10-19

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Śniadanie</li><li>• Chleb razowy żytni 35g ( 1 )</li><li>• Chleb pszenno-żytni 65g ( 1 )</li><li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li><li>• Jogurt owocowy 125g 125g ( 7 )</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Filet zapiekany 40g</li><li>• Pomidory 50g</li><li>• Sałata 20g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obiad</li><li>• Zalewajka z ziemniakami 300g ( 7 ) ( 1 )</li><li>• Kotlet mielony wieprzowy smażony 80g ( 3 ) ( 1 )</li><li>• Ryż biały gotowany 200g</li><li>• Sałata zielona z jogurtem 80g ( 7 )</li><li>• Kalafior gotowany na parze 100g</li><li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kolacja</li><li>• Chleb razowy żytni 35g ( 1 )</li><li>• Chleb pszenno-żytni 65g ( 1 )</li><li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g</li><li>• Marmolada wieloowocowa 25g</li><li>• Pomarańcze 150g</li></ul>
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Śniadanie</li><li>• Bułka wrocławska 100g ( 1 )</li><li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li><li>• Jogurt owocowy 125g 125g ( 7 )</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Filet zapiekany 40g</li><li>• Pomidory 50g</li><li>• Sałata 20g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obiad</li><li>• Zalewajka z ziemniakami 300g ( 7 ) ( 1 )</li><li>• Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g ( 9 )</li><li>• Sos pomidorowy 100g ( 7 ) ( 1 )</li><li>• Sałata zielona z jogurtem 80g ( 7 )</li><li>• Kalafior gotowany na parze 100g</li><li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kolacja</li><li>• Bułka wrocławska 100g ( 1 )</li><li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li><li>• Herbata z cukrem 200g</li><li>• Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g</li><li>• Marmolada wieloowocowa 25g</li><li>• Pomarańcze 150g</li></ul>

## Jadłospis na niedziela 2024-10-20

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

Dieta podstawowa (3p) (1)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g ( 1 )</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g ( 1 )</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li> <li>• Jogurt owocowy 150g 150g ( 7 )</li> <li>• Ser twarogowy mielony 60g ( 7 )</li> <li>• Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g ( 1 ) ( 7 )</li> <li>• Polędwica sopocka wieprzowa 20g ( 6 ) ( 10 )</li> <li>• Jabłka 100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa rosół z makaronem 300g ( 9 ) ( 1 )</li> <li>• Udo z kurczaka pieczone 130g</li> <li>• Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g ( 7 )</li> <li>• Surówka z czerw. kapusty i jabłka 100g ( 3 ) ( 10 )</li> <li>• Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g ( 9 )</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g ( 1 )</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g ( 1 )</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Szyunka Ojca Grzegorza 40g ( 6 ) ( 9 ) ( 10 )</li> <li>• Dżem truskawkowy 25g</li> <li>• Sałata 20g</li> <li>• Pomidory 50g</li> </ul>

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Bułka wrocławska 100g ( 1 )</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li> <li>• Jogurt owocowy 150g 150g ( 7 )</li> <li>• Ser twarogowy mielony 60g ( 7 )</li> <li>• Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g ( 1 ) ( 7 )</li> <li>• Polędwica sopocka wieprzowa 40g ( 6 ) ( 10 )</li> <li>• Jabłka 100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa rosół z makaronem 300g ( 9 ) ( 1 )</li> <li>• Udo z kurczaka gotowane 130g</li> <li>• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g</li> <li>• Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g ( 9 )</li> <li>• Sałatka z buraczków gotowanych 100g</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Bułka wrocławska 100g ( 1 )</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Szyunka Ojca Grzegorza 40g ( 6 ) ( 9 ) ( 10 )</li> <li>• Dżem truskawkowy 25g</li> <li>• Sałata 20g</li> <li>• Pomidory 50g</li> </ul>

Tabela alergenów	
1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6	Soja i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne
8	Orzechy tj. migdały ( <i>Amygdalus communis</i> L), orzechy laskowe ( <i>Corylus avellana</i> ), orzechy włoskie ( <i>Juglans regia</i> ), nerkowce ( <i>Anacardium occidentale</i> ), orzechy pekan ( <i>Carya illinoensis</i> /Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie ( <i>Bertholletia exelsa</i> ), pistacje ( <i>Pistacia vera</i> ), orzechy makadamie lub orzechy Queensland ( <i>Macadamia ternifolia</i> ) i produkty pochodne
9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
10	Gorzycza i produkty pochodne
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
12	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO <sub>2</sub>
13	Łubin i produkty pochodne
14	Mięczaki i produkty pochodne