Jadłospis na wtorek 2024-10-01

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
• Śniadanie • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 150g 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Filet zapiekany 40g • Pomidory 50g • Sałata 20g	• Obiad • Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (9) (1) (7) • Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g (1) (9) • Surówka z marchwii i jabłka 100g • Kalafior gotowany na parze 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Miód naturalny 25g 25g • Szynka krucha z pieca 40g (6) (9) (10) • Pomarańcze 100g
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 150g 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Filet zapiekany 40g • Pomidory 50g • Sałata 20g	• Obiad • Zupa zacierkowa 300g (9) (1) (3) • Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g (1) (9) • Surówka z marchwii i jabłka 100g • Kalafior gotowany na parze 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Miód naturalny 25g 25g • Szynka krucha z pieca 40g (6) (9) (10) • Pomarańcze 100g

Jadłospis na środa 2024-10-02

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
• Śniadanie • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt naturalny 150g 150g (7) • Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7) • Szynka szkolna 40g (1) (6) (7) • Pomidory 50g • Sałata 20g	• Obiad • Zupa pomidorowa z ryżem 300g (9) (1) (7) • Udo z kurczaka pieczone 130g • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Sałata zielona z jogurtem 80g (7) • Buraczki duszone 100g (1) • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Pasztet Jana 50g (1) (3) (9) • Dżem truskawkowy 25g • Jabłka 100g
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt naturalny 150g 150g (7) • Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7) • Szynka szkolna 40g (1) (6) (7) • Pomidory 50g • Sałata 20g	• Obiad • Zupa pomidorowa z ryżem 300g (9) (1) (7) • Udo z kurczaka gotowane 130g • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Sałata zielona z jogurtem 80g (7) • Buraczki duszone 100g (1) • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Pasztet Jana 50g (1) (3) (9) • Dżem truskawkowy 25g • Jabłka 100g

Jadłospis na czwartek 2024-10-03

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
• Śniadanie • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Ser twarogowy mielony 60g (7) • Jogurt owocowy 150g 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Polędwica wiśniowa 40g (6) • Sałata 20g • Pomidory 50g	• Obiad • Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (9) (1) (7) • Kapusta z grochem 350g (7) • Mus owocowy 100g 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g • Chleb pszenno-żytni 100g (1)	• Kolacja • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Filet zapiekany 40g • Banany 150g
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Ser twarogowy mielony 60g (7) • Jogurt owocowy 150g 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Polędwica wiśniowa 40g (6) • Sałata 20g • Pomidory 50g	• Obiad • Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (9) (1) (7) • Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1) (3) • Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1) • Sos jarzynowy 100g (9) (1) (7) • Surówka z marchwii i jabłka 100g • Mus owocowy 100g 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Filet zapiekany 40g • Banany 150g

Jadłospis na piątek 2024-10-04

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
• Śniadanie • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt naturalny 150g 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Kiełbasa krotoszyńska 40g (6) • Pasta jajeczna 60g (3) (7) • Sałata 20g • Pomidory 50g	• Obiad • Zupa krupnik z ziemniakami 300g (9) (1) • Filet rybny z miruny panierowany smażony 100g (1) (3) (4) • Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koprerkiem 200g (7) • Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g • Bukiet warzyw gotowanych na parze 200g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Szynka szkolna 40g (1) (6) (7) • Jabłka 100g
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt naturalny 150g 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Kiełbasa krotoszyńska 40g (6) • Pasta jajeczna 60g (3) (7) • Sałata 20g • Pomidory 50g	• Obiad • Zupa krupnik z ziemniakami 300g (9) (1) • Filet rybny z miruny gotowany 100g (4) • Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koprerkiem 200g (7) • Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g • Buraczki duszone 100g (1) • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Szynka szkolna 40g (1) (6) (7) • Jabłka 100g

Jadłospis na sobota 2024-10-05

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
• Śniadanie • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 125g 125g (7) • Herbata z cukrem 200g • Filet zapiekany 40g • Pomidory 50g • Sałata 20g	• Obiad • Zalewajka z ziemniakami 300g (7) (1) • Kotlet mielony wieprzowy smażony 80g (3) (1) • Ryż biały gotowany 200g • Sałata zielona z jogurtem 80g (7) • Kalafior gotowany na parze 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g • Marmolada wieloowocowa 25g • Pomarańcze 150g
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 125g 125g (7) • Herbata z cukrem 200g • Filet zapiekany 40g • Pomidory 50g • Sałata 20g	• Obiad • Zalewajka z ziemniakami 300g (7) (1) • Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9) • Sos pomidorowy 100g (7) (1) • Sałata zielona z jogurtem 80g (7) • Kalafior gotowany na parze 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g • Marmolada wieloowocowa 25g • Pomarańcze 150g

Jadłospis na niedziela 2024-10-06

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
• Śniadanie • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 150g 150g (7) • Ser twarogowy mielony 60g (7) • Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7) • Polędwica sopocka wieprzowa 20g (6) (10) • Jabłka 100g	• Obiad • Zupa rosół z makaronem 300g (9) (1) • Udo z kurczaka pieczone 130g • Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koprerkiem 200g (7) • Surówka z czerw. kapusty i jabłka 100g (3) (10) • Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9) • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Szynka Ojca Grzegorza 40g (6) (9) (10) • Dżem truskawkowy 25g • Sałata 20g • Pomidory 50g
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 150g 150g (7) • Ser twarogowy mielony 60g (7) • Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7) • Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6) (10) • Jabłka 100g	• Obiad • Zupa rosół z makaronem 300g (9) (1) • Udo z kurczaka gotowane 130g • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9) • Sałatka z buraczków gotowanych 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Szynka Ojca Grzegorza 40g (6) (9) (10) • Dżem truskawkowy 25g • Sałata 20g • Pomidory 50g

Jadłospis na poniedziałek 2024-10-07

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
• Śniadanie • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 150g 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Kiełbasa krotoszyńska 40g (6) • Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3) • Pomidory 50g • Sałata 20g	• Obiad • Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (9) (1) • Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1) (3) • Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem 200g (1) • Sos jarzynowy 100g (9) (1) (7) • Surówka żydowska z ogórkiem kwaszonym 100g • Marchew gotowana na parze 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Szynka krucha z pieca 40g (6) (9) (10) • Marmolada wieloowocowa 25g • Nektarynki 100g
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 150g 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Kiełbasa krotoszyńska 40g (6) • Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3) • Pomidory 50g • Sałata 20g	• Obiad • Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (9) (1) • Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1) (3) • Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1) • Sos jarzynowy 100g (9) (1) (7) • Sałata zielona z jogurtem 80g (7) • Marchew gotowana na parze 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Szynka krucha z pieca 40g (6) (9) (10) • Marmolada wieloowocowa 25g • Nektarynki 100g

Jadłospis na wtorek 2024-10-08

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
• Śniadanie • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt naturalny 150g 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Miód naturalny 25g 25g • Szynka szkolna 40g (1) (6) (7) • Sałata 20g • Pomidory 50g	• Obiad • Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (9) (1) (7) • Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (9) (4) • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g • Bukiet warzyw gotowanych na parze z tłuszczem 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Pasztet Jana 50g (1) (3) (9) • Pomarańcze 150g
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt naturalny 150g 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Miód naturalny 25g 25g • Szynka szkolna 40g (1) (6) (7) • Sałata 20g • Pomidory 50g	• Obiad • Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (9) (1) (7) • Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (9) (4) • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g • Buraczki duszone 100g (1) • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Pasztet Jana 50g (1) (3) (9) • Pomarańcze 150g

Jadłospis na środa 2024-10-09

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
• Śniadanie • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 150g 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Polędwica wiśniowa 40g (6) • Pomidory 50g • Sałata 20g	• Obiad • Zupa barszcz ukraiński 300g (9) (1) (7) • Klopsik drobiowy gotowany 90g (1) (3) • Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g • Sos pietruszkowy 100g (1) (7) • Surówka z marchwii i jabłka 100g • Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt naturalny 150g 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Szynka Ojca Grzegorza 40g (6) (9) (10) • Marmolada wieloowocowa 25g • Banany 150g
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 150g 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Polędwica wiśniowa 40g (6) • Pomidory 50g • Sałata 20g	• Obiad • Zupa jarzynowa bez glutenu 300g (9) (7) • Klopsik drobiowy gotowany 90g (1) (3) • Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g • Sos pietruszkowy 100g (1) (7) • Surówka z marchwii i jabłka 100g • Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt naturalny 150g 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Szynka Ojca Grzegorza 40g (6) (9) (10) • Marmolada wieloowocowa 25g • Banany 150g

Jadłospis na czwartek 2024-10-10

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
• Śniadanie • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt naturalny 150g 150g (7) • Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7) • Filet zapiekany 40g • Pasta jajeczna 60g (3) (7) • Jabłka 100g	• Obiad • Zupa pomidorowa z makaronem 300g (9) (1) (7) • Kotlet z fileta drobiowego panierowany smażony 100g (1) (3) • Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7) • Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (9) (7) • Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb razowy żytni 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Ser twarogowy mielony 50g (7) • Herbata z cukrem 200g • Dżem truskawkowy 50g • Pomidory 50g • Sałata 20g
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt naturalny 150g 150g (7) • Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7) • Filet zapiekany 40g • Pasta jajeczna 60g (3) (7) • Jabłka 100g	• Obiad • Zupa pomidorowa z makaronem 300g (9) (1) (7) • Filet drobiowy gotowany bez tłuszczu 70g • Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7) • Sos koperkowy 100g (1) (7) • Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (9) (7) • Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Ser twarogowy mielony 50g (7) • Herbata z cukrem 200g • Dżem truskawkowy 50g • Pomidory 50g • Sałata 20g

Tabela alergenów

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6	Soja i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne
8	Orzechy tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), nerkowce (Anacardium occidentale), orzechy pekan (Carya illinoiesis/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletia exelsa), pistacje (Pistacia vera), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia) i produkty pochodne
9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
10	Gorczyca i produkty pochodne
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
12	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
13	Łubin i produkty pochodne
14	Mięczaki i produkty pochodne