

Jadłospis na niedziela 2024-09-01

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńska szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1,7,9), Klops wieprzowy gotowany 90g (1,3), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7), Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 100g (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńska szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa ryżowa bez glutenu i bez mleka 300g (9), Klops wieprzowy gotowany 90g (1,3), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7), Buraczki duszone 100g (1), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Jadłospis na poniedziałek 2024-09-02

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1,7), Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Jabłka 100g, Banany 150g,

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (4,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Surówka koperkowa z kapustą 100g (3,10), Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9), Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1,7), Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Jabłka 100g, Banany 150g,

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (4,9), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (7,9), Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9), Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Jadłospis na wtorek 2024-09-03

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Filet drobiowy zapiekany 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1,7,9), Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g (1,9), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Kalafior gotowany na parze 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Miód naturalny 25g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Pomarańcze 100g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Filet drobiowy zapiekany 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa zacierkowa 300g (1,3,9), Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g (1,9), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Kalafior gotowany na parze 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Miód naturalny 25g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Pomarańcze 100g,

Jadłospis na środa 2024-09-04

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,7,9), Udo z kurczaka pieczone 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Buraczki duszone 100g (1), Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Pasztet Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Dżem truskawkowy 25g, Jabłka 100g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,7,9), Udo z kurczaka gotowane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Buraczki duszone 100g (1), Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Pasztet Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Dżem truskawkowy 25g, Jabłka 100g,

Jadłospis na czwartek 2024-09-05

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Dieta podstawowa (3p) (1)

Śniadanie / II Śniadanie

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1),
Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy
mielony 60g (7), Jogurt owocowy 150g
(7), Herbata z cukrem 200g, Polędwica
wiśniowa, wieprzowa 40g (6), Sałata
zielona 20g, Pomidor 50g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy
mielony 60g (7), Jogurt owocowy 150g
(7), Herbata z cukrem 200g, Polędwica
wiśniowa, wieprzowa 40g (6), Sałata
zielona 20g, Pomidor 50g,

Obiad / Podwieczorek

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g
(1,7,9), Kapusta z grochem 350g (7), Mus
owocowy 100g 100g, Kompot owocowy z
cukrem 200g, Chleb pszenno-żytni 100g
(1),

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g
(1,7,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g
(1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana
200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9),
Surówka z marchwi i jabłka 100g, Mus
owocowy 100g 100g, Kompot owocowy z
cukrem 200g,

Chleb
zakwasie 35g (1), Chleb
pszenno-żytni 65g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Herbata z
cukrem 200g, Filet drobiowy
zapiekany 40g, Banany 150g,

Bułka wrocławska 100g (1),
Masło ekstra 82% 10g (7),
Herbata z cukrem 200g, Filet
drobiowy zapiekany 40g,
Banany 150g,

Jadłospis na piątek 2024-09-06

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)
, Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny
150g (7), Herbata z cukrem 200g,
Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g
(6), Pasta jajeczna 60g (3,7), Sałata
zielona 20g, Pomidor 50g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny
150g (7), Herbata z cukrem 200g,
Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g
(6), Pasta jajeczna 60g (3,7), Sałata
zielona 20g, Pomidor 50g,

Obiad / Podwieczorek

Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet
rybny z miruny panierowany smażony 100g
(1,3,4), Ziemniaki gotowane z tłuszczem i
koperkiem 200g (7), Surówka z kapusty
pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g
, Bukiet warzyw gotowanych na parze 200g,
Kompot owocowy z cukrem 200g,

Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet
rybny z miruny gotowany na parze 100g (4),
Ziemniaki gotowane z tłuszczem i
koperkiem 200g (7), Bukiet warzyw
gotowanych na parze 100g, Buraczki
duszone 100g (1), Kompot owocowy z
cukrem 200g,

Kolacja / Posiłek nocny

Chleb żytni razowy na
zakwasie 35g (1), Chleb
pszenno-żytni 65g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Herbata
z cukrem 200g, Szyńka
szkolna wieprzowa 40g
(1,6,7), Jabłka 100g,

Bułka wrocławska 100g (1),
Masło ekstra 82% 10g (7),
Herbata z cukrem 200g,
Szyńka szkolna wieprzowa
40g (1,6,7), Jabłka 100g,

Jadłospis na sobota 2024-09-07

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie

Dieta podstawowa (3p) (1)

Obiad / Podwieczorek

Kolacja / Posiłek nocny

Śniadanie / II Śniadanie

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 125g (7), Herbata z cukrem 200g, Filet drobiowy zapiekany 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 125g (7), Herbata z cukrem 200g, Filet drobiowy zapiekany 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Obiad / Podwieczorek

Zalewajka z ziemniakami 300g (1,7), Kotlet mielony wieprzowy smażony 80g (1,3), Ryż biały gotowany 200g, Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Kalafior gotowany na parze 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Zalewajka z ziemniakami 300g (1,7), Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy 100g (1,7), Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Kalafior gotowany na parze 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Marmolada wieloowocowa 25g, Pomarańcze 150g

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Marmolada wieloowocowa 25g, Pomarańcze 150g

Jadłospis na niedziela 2024-09-08

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1,7), Połudwica sopocka wieprzowa 20g (6,10), Jabłka 100g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1,7), Połudwica sopocka wieprzowa 40g (6,10), Jabłka 100g,

Obiad / Podwieczorek

Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka pieczone 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 100g (3,10), Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9), Kompot owocowy z cukrem 200g,

Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka gotowane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9), Sałatka z buraczków gotowanych 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Kolacja / Posiłek nocny

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Jadłospis na poniedziałek 2024-09-09

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie

Dieta podstawowa (3p) (1)

Obiad / Podwieczorek**Kolacja / Posiłek nocny**

Śniadanie / II Śniadanie

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Obiad / Podwieczorek

Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym na bazie białej kapusty 100g, Marchew gotowana na parze 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Marchew gotowana na parze 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Nektarynka 100g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Nektarynka 100g,

Jadłospis na wtorek 2024-09-10

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Miód naturalny 25g, Szyńka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Miód naturalny 25g, Szyńka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Obiad / Podwieczorek

Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (4,9), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g, Bukiet warzyw gotowanych na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (4,9), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g, Buraczki duszone 100g (1), Kompot owocowy z cukrem 200g,

Kolacja / Posiłek nocny

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Pomarańcze 150g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Pomarańcze 150g,

Tabela alergenów

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne • 2. Skorupiaki i produkty pochodne • 3. Jajka i produkty pochodne • 4. Ryby i produkty pochodne • 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne • 6. Soja i produkty pochodne • 7. Mleko i produkty pochodne • 8. Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh./K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia exelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne • 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne • 10. Gorczyca i produkty pochodne • 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne •

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ • 13. Łubin i produkty pochodne • 14. Mięczaki i produkty pochodne

**IMPEL CATERING
Sp. z o.o.**

50-304 Wrocław, ul. A. Stojmickiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl