

# Jadłospis na środa 2024-09-11

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**IMPEL CATERING**  
Sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Stojńskiego 1  
NIP 8842598912, REGON 932139104  
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
<b>Dieta podstawowa (3p) (1)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g (1)</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Jogurt owocowy 150g 150g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Połędwica wiśniowa 40g (6)</li> <li>• Pomidory 50g</li> <li>• Sałata 20g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa barszcz ukraiński 300g (9) (1) (7)</li> <li>• Klopsik drobiowy gotowany 90g (1) (3)</li> <li>• Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g</li> <li>• Sos pietruszkowy 100g (1) (7)</li> <li>• Surówka z marchwii i jabłka 100g</li> <li>• Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g (1)</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Jogurt naturalny 150g 150g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Szyńka Ojca Grzegorza 40g (6) (9) (10)</li> <li>• Marmolada wieloowocowa 25g</li> <li>• Banany 150g</li> </ul>
<b>Dieta łatwostrawna (3p) (2)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Bulka wrocławska 100g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Jogurt owocowy 150g 150g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Połędwica wiśniowa 40g (6)</li> <li>• Pomidory 50g</li> <li>• Sałata 20g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa jarzynowa bez glutenu 300g (9) (7)</li> <li>• Klopsik drobiowy gotowany 90g (1) (3)</li> <li>• Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g</li> <li>• Sos pietruszkowy 100g (1) (7)</li> <li>• Surówka z marchwii i jabłka 100g</li> <li>• Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Bulka wrocławska 100g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Jogurt naturalny 150g 150g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Szyńka Ojca Grzegorza 40g (6) (9) (10)</li> <li>• Marmolada wieloowocowa 25g</li> <li>• Banany 150g</li> </ul>

# Jadłospis na czwartek 2024-09-12

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
<b>Dieta podstawowa (3p) (1)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g (1)</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Jogurt naturalny 150g 150g (7)</li> <li>• Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7)</li> <li>• Filet zapiekany 40g</li> <li>• Pasta jajeczna 60g (3) (7)</li> <li>• Jabłka 100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa pomidorowa z makaronem 300g (9) (1) (7)</li> <li>• Kotlet z fileta drobiowego panierowany smażony 100g (1) (3)</li> <li>• Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7)</li> <li>• Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (9) (7)</li> <li>• Brokuly gotowane na parze z tłuszczem 100g</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g (1)</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Ser twarogowy mielony 50g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Dżem truskawkowy 50g</li> <li>• Pomidory 50g</li> <li>• Sałata 20g</li> </ul>
<b>Dieta łatwostrawna (3p) (2)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Bulka wrocławska 100g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Jogurt naturalny 150g 150g (7)</li> <li>• Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7)</li> <li>• Filet zapiekany 40g</li> <li>• Pasta jajeczna 60g (3) (7)</li> <li>• Jabłka 100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa pomidorowa z makaronem 300g (9) (1) (7)</li> <li>• Filet drobiowy gotowany 70g</li> <li>• Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7)</li> <li>• Sos koperkowy 100g (1) (7)</li> <li>• Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (9) (7)</li> <li>• Brokuly gotowane na parze z tłuszczem 100g</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Bulka wrocławska 100g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Ser twarogowy mielony 50g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Dżem truskawkowy 50g</li> <li>• Pomidory 50g</li> <li>• Sałata 20g</li> </ul>

# Jadłospis na piątek 2024-09-13

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**IMPULS CATERING Sp. z o.o.**

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1  
NIP 8942598912, REGON 932139104  
tel. 600 190 911, e-mail: cc.info@impuls.pl

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
<b>Dieta podstawowa (3p) (1)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g (1)</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Jogurt naturalny 150g 150g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Szyńka krucha z pieca 40g (6) (9) (10)</li> <li>• Marmolada wieloowocowa 25g</li> <li>• Sałata 20g</li> <li>• Pomidory 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa krupnik z ziemniakami 300g (9) (1)</li> <li>• Filet rybny z miruny panierowany smażony 100g (1) (3) (4)</li> <li>• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g</li> <li>• Mizeria ze śmietaną 100g (7)</li> <li>• Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9)</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g (1)</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Jogurt owocowy 150g 150g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Szyńka szkolna 40g (1) (6) (7)</li> <li>• Banany 150g</li> </ul>
<b>Dieta łatwostrawna (3p) (2)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Bułka wrocławska 100g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Jogurt naturalny 150g 150g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Szyńka krucha z pieca 40g (6) (9) (10)</li> <li>• Marmolada wieloowocowa 25g</li> <li>• Sałata 20g</li> <li>• Pomidory 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa krupnik z ziemniakami 300g (9) (1)</li> <li>• Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4)</li> <li>• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g</li> <li>• Sałatka z buraczków gotowanych 100g</li> <li>• Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9)</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Bułka wrocławska 100g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Jogurt owocowy 150g 150g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Szyńka szkolna 40g (1) (6) (7)</li> <li>• Banany 150g</li> </ul>

# Jadłospis na sobota 2024-09-14

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
<b>Dieta podstawowa (3p) (1)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g (1)</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Ser twarogowy mielony 60g (7)</li> <li>• Jogurt naturalny 150g 150g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Szyńka Ojca Grzegorza 40g (6) (9) (10)</li> <li>• Pomidory 50g</li> <li>• Sałata 20g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa grochowa z ziemniakami 300g (9) (1)</li> <li>• Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9)</li> <li>• Sos pomidorowy 100g (7) (1)</li> <li>• Surówka z marchwii i jabłka 100g</li> <li>• Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g (1)</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6) (10)</li> <li>• Dżem truskawkowy 25g</li> <li>• Nektarynki 100g</li> </ul>
<b>Dieta łatwostrawna (3p) (2)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Bułka wrocławska 100g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Ser twarogowy mielony 60g (7)</li> <li>• Jogurt naturalny 150g 150g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Szyńka Ojca Grzegorza 40g (6) (9) (10)</li> <li>• Pomidory 50g</li> <li>• Sałata 20g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa selerowa z ziemniakami 300g (9) (1) (7)</li> <li>• Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9)</li> <li>• Sos pomidorowy 100g (7) (1)</li> <li>• Surówka z marchwii i jabłka 100g</li> <li>• Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Bułka wrocławska 100g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6) (10)</li> <li>• Dżem truskawkowy 25g</li> <li>• Nektarynki 100g</li> </ul>

# Jadłospis na niedziela 2024-09-15

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**IMPEL CATERING**  
Sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1  
NIP 8942598912, REGON 932139104  
tel. 71 300 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Sniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
<b>Dieta podstawowa (3p) (1)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g (1)</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Jogurt naturalny 150g 150g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Szynka szkolna 40g (1) (6) (7)</li> <li>• Pomidory 50g</li> <li>• Salata 20g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa ogórkowa z ryżem 300g (9) (1) (7)</li> <li>• Klops wieprzowy gotowany 90g (1) (3)</li> <li>• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g</li> <li>• Sos pietruszkowy 100g (1) (7)</li> <li>• Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 100g (1) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11)</li> <li>• Brokuly gotowane na parze z tłuszczem 100g</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g (1)</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Kielbasa krotoszyńska 40g (6)</li> <li>• Marmolada wieloowocowa 25g</li> <li>• Jabłka 100g</li> </ul>
<b>Dieta łatwostrawna (3p) (2)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Bulka wrocławska 100g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Jogurt naturalny 150g 150g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Szynka szkolna 40g (1) (6) (7)</li> <li>• Pomidory 50g</li> <li>• Salata 20g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa ryżowa bez glutenu i bez mleka 300g (9)</li> <li>• Klops wieprzowy gotowany 90g (1) (3)</li> <li>• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g</li> <li>• Sos pietruszkowy 100g (1) (7)</li> <li>• Buraczki duszone 100g (1)</li> <li>• Brokuly gotowane na parze z tłuszczem 100g</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Bulka wrocławska 100g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Kielbasa krotoszyńska 40g (6)</li> <li>• Marmolada wieloowocowa 25g</li> <li>• Jabłka 100g</li> </ul>

# Jadłospis na poniedziałek 2024-09-16

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Sniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
<b>Dieta podstawowa (3p) (1)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g (1)</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Jogurt owocowy 150g 150g (7)</li> <li>• Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7)</li> <li>• Kielbasa krotoszyńska 40g (6)</li> <li>• Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3)</li> <li>• Jabłka 100g</li> <li>• Banany 150g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (9) (1) (7)</li> <li>• Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (9) (4)</li> <li>• Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7)</li> <li>• Surówka koperkowa z kapustą 100g (3) (10)</li> <li>• Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9)</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g (1)</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g (1)</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g (7)</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g</li> <li>• Dżem truskawkowy 25g</li> <li>• Salata 20g</li> <li>• Pomidory 50g</li> </ul>
<b>Dieta łatwostrawna (3p) (2)</b>		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Bulka wrocławska 100g ( 1 )</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li> <li>• Jogurt owocowy 150g 150g ( 7 )</li> <li>• Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g ( 1 ) ( 7 )</li> <li>• Kielbasa krotoszyńska 40g ( 6 )</li> <li>• Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g ( 3 )</li> <li>• Jabłka 100g</li> <li>• Banany 150g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g ( 9 ) ( 1 ) ( 7 )</li> <li>• Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g ( 9 ) ( 4 )</li> <li>• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g</li> <li>• Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g ( 9 ) ( 7 )</li> <li>• Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g ( 9 )</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Bulka wrocławska 100g ( 1 )</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g</li> <li>• Dżem truskawkowy 25g</li> <li>• Sałata 20g</li> <li>• Pomidory 50g</li> </ul>

## Jadłospis na wtorek 2024-09-17

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g ( 1 )</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g ( 1 )</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li> <li>• Jogurt owocowy 150g 150g ( 7 )</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Filet zapiekany 40g</li> <li>• Pomidory 50g</li> <li>• Sałata 20g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g ( 9 ) ( 1 ) ( 7 )</li> <li>• Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g ( 1 ) ( 9 )</li> <li>• Surówka z marchwii i jabłka 100g</li> <li>• Kalafior gotowany na parze 100g</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g ( 1 )</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g ( 1 )</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Miód naturalny 25g 25g</li> <li>• Szynka krucha z pieca 40g ( 6 ) ( 9 ) ( 10 )</li> <li>• Pomarańcze 100g</li> </ul>
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Bulka wrocławska 100g ( 1 )</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li> <li>• Jogurt owocowy 150g 150g ( 7 )</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Filet zapiekany 40g</li> <li>• Pomidory 50g</li> <li>• Sałata 20g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa zacierkowa 300g ( 9 ) ( 1 ) ( 3 )</li> <li>• Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g ( 1 ) ( 9 )</li> <li>• Surówka z marchwii i jabłka 100g</li> <li>• Kalafior gotowany na parze 100g</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Bulka wrocławska 100g ( 1 )</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Miód naturalny 25g 25g</li> <li>• Szynka krucha z pieca 40g ( 6 ) ( 9 ) ( 10 )</li> <li>• Pomarańcze 100g</li> </ul>

## Jadłospis na środę 2024-09-18

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g ( 1 )</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g ( 1 )</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li> <li>• Jogurt naturalny 150g 150g ( 7 )</li> <li>• Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g ( 1 ) ( 7 )</li> <li>• Szynka szkolna 40g ( 1 ) ( 6 ) ( 7 )</li> <li>• Pomidory 50g</li> <li>• Sałata 20g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa pomidorowa z ryżem 300g ( 9 ) ( 1 ) ( 7 )</li> <li>• Udo z kurczaka pieczone 130g</li> <li>• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g</li> <li>• Sałata zielona z jogurtem 80g ( 7 )</li> <li>• Buraczki duszone 100g ( 1 )</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g ( 1 )</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g ( 1 )</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Paszтет Jana 50g ( 1 ) ( 3 ) ( 9 )</li> <li>• Dżem truskawkowy 25g</li> <li>• Jabłka 100g</li> </ul>

**Śniadanie / II Śniadanie**

**Obiad / Podwieczorek**

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

- Śniadanie
- Bułka wrocławska 100g ( 1 )
- Masło ekstra 82% 10g ( 7 )
- Jogurt naturalny 150g 150g ( 7 )
- Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g ( 1 ) ( 7 )
- Szynka szkolna 40g ( 1 ) ( 6 ) ( 7 )
- Pomidory 50g
- Salata 20g

- Obiad
- Zupa pomidorowa z ryżem 300g ( 9 ) ( 1 ) ( 7 )
- Udo z kurczaka gotowane 130g
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g
- Salata zielona z jogurtem 80g ( 7 )
- Buraczki duszone 100g ( 1 )
- Kompot owocowy z cukrem 200g

- Kolacja
- Bułka wrocławska 100g ( 1 )
- Masło ekstra 82% 10g ( 7 )
- Herbata z cukrem 200g
- Pasztet Jana 50g ( 1 ) ( 3 ) ( 9 )
- Dżem truskawkowy 25g
- Jabłka 100g

**Jadłospis na czwartek 2024-09-19**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie**

**Obiad / Podwieczorek**

**Kolacja / Posiłek nocny**

Dieta podstawowa (3p) (1)

- Śniadanie
- Chleb razowy żytni 35g ( 1 )
- Chleb pszenno-żytni 65g ( 1 )
- Masło ekstra 82% 10g ( 7 )
- Ser twarogowy mielony 60g ( 7 )
- Jogurt owocowy 150g 150g ( 7 )
- Herbata z cukrem 200g
- Polędwica wiśniowa 40g ( 6 )
- Salata 20g
- Pomidory 50g

- Obiad
- Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g ( 9 ) ( 1 ) ( 7 )
- Kapusta z grochem 350g ( 7 )
- Mus owocowy 100g 100g
- Kompot owocowy z cukrem 200g
- Chleb pszenno-żytni 100g ( 1 )

- Kolacja
- Chleb razowy żytni 35g ( 1 )
- Chleb pszenno-żytni 65g ( 1 )
- Masło ekstra 82% 10g ( 7 )
- Herbata z cukrem 200g
- Filet zapiekany 40g
- Banany 150g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

- Śniadanie
- Bułka wrocławska 100g ( 1 )
- Masło ekstra 82% 10g ( 7 )
- Ser twarogowy mielony 60g ( 7 )
- Jogurt owocowy 150g 150g ( 7 )
- Herbata z cukrem 200g
- Polędwica wiśniowa 40g ( 6 )
- Salata 20g
- Pomidory 50g

- Obiad
- Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g ( 9 ) ( 1 ) ( 7 )
- Pulpet wieprzowy gotowany 90g ( 1 ) ( 3 )
- Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g ( 1 )
- Sos jarzynowy 100g ( 9 ) ( 1 ) ( 7 )
- Surówka z marchwii i jabłka 100g
- Mus owocowy 100g 100g
- Kompot owocowy z cukrem 200g

- Kolacja
- Bułka wrocławska 100g ( 1 )
- Masło ekstra 82% 10g ( 7 )
- Herbata z cukrem 200g
- Filet zapiekany 40g
- Banany 150g

**Jadłospis na piątek 2024-09-20**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie**

**Obiad / Podwieczorek**

**Kolacja / Posiłek nocny**

Dieta podstawowa (3p) (1)

**Śniadanie / II Śniadanie**

**Obiad / Podwieczorek**

**Kolacja / Posiłek nocny**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g ( 1 )</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g ( 1 )</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li> <li>• Jogurt naturalny 150g 150g ( 7 )</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Kielbasa krotoszyńska 40g ( 6 )</li> <li>• Pasta jajeczna 60g ( 3 ) ( 7 )</li> <li>• Sałata 20g</li> <li>• Pomidory 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( 9 ) ( 1 )</li> <li>• Filet rybny z miruny panierowany smażony 100g ( 1 ) ( 3 ) ( 4 )</li> <li>• Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g ( 7 )</li> <li>• Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g</li> <li>• Bukiet warzyw gotowanych na parze 200g</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Chleb razowy żytni 35g ( 1 )</li> <li>• Chleb pszenno-żytni 65g ( 1 )</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Szynka szkolna 40g ( 1 ) ( 6 ) ( 7 )</li> <li>• Jabłka 100g</li> </ul>
--	--	--

**Dieta łatwostrawna (3p) (2)**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Śniadanie</li> <li>• Bułka wrocławska 100g ( 1 )</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li> <li>• Jogurt naturalny 150g 150g ( 7 )</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Kielbasa krotoszyńska 40g ( 6 )</li> <li>• Pasta jajeczna 60g ( 3 ) ( 7 )</li> <li>• Sałata 20g</li> <li>• Pomidory 50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obiad</li> <li>• Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( 9 ) ( 1 )</li> <li>• Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g ( 4 )</li> <li>• Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g ( 7 )</li> <li>• Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g</li> <li>• Buraczki duszone 100g ( 1 )</li> <li>• Kompot owocowy z cukrem 200g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolacja</li> <li>• Bułka wrocławska 100g ( 1 )</li> <li>• Masło ekstra 82% 10g ( 7 )</li> <li>• Herbata z cukrem 200g</li> <li>• Szynka szkolna 40g ( 1 ) ( 6 ) ( 7 )</li> <li>• Jabłka 100g</li> </ul>
--	---	--

**Tabela alergenów**

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6	Soja i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne
8	Orzechy tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), nerkowce (Anacardium occidentale), orzechy pekan (Carya illinoensis/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletia excelsa), pistacje (Pistacia vera), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia) i produkty pochodne
9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
10	Gorczyca i produkty pochodne
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
12	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
13	Lubin i produkty pochodne
14	Mięczaki i produkty pochodne