

**Jadłospis na niedzielę 2024-08-11**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie****Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny****Dieta podstawowa (3p) (1)**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1,7), Polędwica sopocka wieprzowa 20g (6,10), Jabłka 100g,

Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka pieczone 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 100g (3,10), Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9), Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

**Dieta łatwostrawna (3p) (2)**

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1,7), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6,10), Jabłka 100g,

Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka gotowane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9), Sałatka z buraczków gotowanych 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

**Jadłospis na poniedziałek 2024-08-12**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie****Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny****Dieta podstawowa (3p) (1)**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym na bazie białej kapusty 100g, Marchew gotowana na parze 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Nektarynka 100g,

**Dieta łatwostrawna (3p) (2)**

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Marchew gotowana na parze 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Nektarynka 100g,

**Jadłospis na wtorek 2024-08-13**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej



**Śniadanie / II Śniadanie****Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

## Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Miód naturalny 25g, Szyunka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (4,9), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g, Bukiet warzyw gotowanych na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Pomarańcze 150g,

## Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Miód naturalny 25g, Szyunka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (4,9), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g, Buraczki duszone 100g (1), Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Pomarańcze 150g,

**Jadłospis na środa 2024-08-14**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie****Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

## Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa barszcz ukraiński 300g (1,7,9), Klopsik drobiowy gotowany 90g (1,3), Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyunka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Banany 150g,

## Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa jarzynowa bez glutenu 300g (7,9), Klopsik drobiowy gotowany 90g (1,3), Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyunka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Banany 150g,

**Jadłospis na czwartek 2024-08-15**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie****Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

## Dieta podstawowa (3p) (1)



**Śniadanie / II Śniadanie**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1,7), Filet drobiowy zapiekany 40g, Pasta jajeczna 60g (3,7), Jabłka 100g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1,7), Filet drobiowy zapiekany 40g, Pasta jajeczna 60g (3,7), Jabłka 100g,

**Obiad / Podwieczorek**

Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet drobiowy gotowany 70g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Sos koperkowy 100g (1,7), Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (7,9), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet drobiowy gotowany 70g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Sos koperkowy 100g (1,7), Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (7,9), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 50g (7), Herbata z cukrem 200g, Dżem truskawkowy 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 50g (7), Herbata z cukrem 200g, Dżem truskawkowy 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

**Jadłospis na piątek 2024-08-16**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie**

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

**Obiad / Podwieczorek**

Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet rybny z miruny panierowany smażony 100g (1,3,4), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria ze śmietaną 100g (7), Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9), Kompot owocowy z cukrem 200g,

Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków gotowanych 100g, Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9), Kompot owocowy z cukrem 200g,

**Kolacja / Posiłek nocny**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Banany 150g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Banany 150g,

**Jadłospis na sobota 2024-08-17**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie**

Dieta podstawowa (3p) (1)

**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**



**Śniadanie / II Śniadanie**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

**Obiad / Podwieczorek**

Zupa grochowa z ziemniakami 300g (1,9), Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Zupa selerowa z ziemniakami 300g (1,7,9), Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6,10), Dżem truskawkowy 25g, Nektarynka 100g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6,10), Dżem truskawkowy 25g, Nektarynka 100g,

**Jadłospis na niedzielę 2024-08-18**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie**

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

**Obiad / Podwieczorek**

Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1,7,9), Klops wieprzowy gotowany 90g (1,3), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7), Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 100g (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Zupa ryżowa bez glutenu i bez mleka 300g (9), Klops wieprzowy gotowany 90g (1,3), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7), Buraczki duszone 100g (1), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

**Kolacja / Posiłek nocny**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

**Jadłospis na poniedziałek 2024-08-19**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie**

Dieta podstawowa (3p) (1)

**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**



**Śniadanie / II Śniadanie**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1,7), Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Jabłka 100g, Banany 150g,

**Dieta łatwostrawna (3p) (2)**

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1,7), Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Jabłka 100g, Banany 150g,

**Obiad / Podwieczorek**

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (4,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Surówka koperkowa z kapustą 100g (3,10), Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9), Kompot owocowy z cukrem 200g,

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (4,9), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (7,9), Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9), Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

**Jadłospis na wtorek 2024-08-20**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie****Dieta podstawowa (3p) (1)**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Filet drobiowy zapiekany 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

**Dieta łatwostrawna (3p) (2)**

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Filet drobiowy zapiekany 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

**Obiad / Podwieczorek**

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1,7,9), Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g (1,9), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Kalafior gotowany na parze 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Zupa zacierkowa 300g (1,3,9), Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g (1,9), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Kalafior gotowany na parze 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

**Kolacja / Posiłek nocny**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Miód naturalny 25g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Pomarańcze 100g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Miód naturalny 25g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Pomarańcze 100g,

**Tabela alergenów**

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne • 2. Skorupiaki i produkty pochodne • 3. Jajka i produkty pochodne • 4. Ryby i produkty pochodne • 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne • 6. Soja i produkty pochodne • 7. Mleko i produkty pochodne • 8. Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne • 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne • 10. Gorczyca i produkty pochodne • 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne •

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub> • 13. Łubin i produkty pochodne • 14. Mięczaki i produkty pochodne

**IMPEL CATERING**  
**Sp. z o.o.**

50-304 Wrocław, ul. A. Stonimskiego 1  
NIP 8942598912, REGON 932139104  
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl