

Jadłospis na środa 2024-08-21

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1),
Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny
150g (7), Kawa zbożowa na mleku z
cukrem 200g (1,7), Szynka szkolna
wieprzowa 40g (1,6,7), Pomidor 50g,
Sałata zielona 20g,Zupa pomidorowa z ryżem 300g
(1,7,9), Udo z kurczaka pieczone
130g, Ziemniaki gotowane z
koperkiem 200g, Sałata zielona z
jogurtem 80g (7), Buraczki duszone
100g (1), Kompot owocowy z cukrem
200g,Chleb żytni razowy na zakwasie
35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g
(1), Masło ekstra 82% 10g (7),
Herbata z cukrem 200g, Paszтет
Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Dżem
truskawkowy 25g, Jabłka 100g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny
150g (7), Kawa zbożowa na mleku z
cukrem 200g (1,7), Szynka szkolna
wieprzowa 40g (1,6,7), Pomidor 50g,
Sałata zielona 20g,Zupa pomidorowa z ryżem 300g
(1,7,9), Udo z kurczaka gotowane
130g, Ziemniaki gotowane z
koperkiem 200g, Sałata zielona z
jogurtem 80g (7), Buraczki duszone
100g (1), Kompot owocowy z cukrem
200g,Bułka wrocławska 100g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Herbata z
cukrem 200g, Paszтет Jana
wieprzowy 50g (1,3,9), Dżem
truskawkowy 25g, Jabłka 100g,**Jadłospis na czwartek 2024-08-22**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1),
Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy
mielony 60g (7), Jogurt owocowy 150g
(7), Herbata z cukrem 200g, Polędwica
wiśniowa, wieprzowa 40g (6), Sałata
zielona 20g, Pomidor 50g,Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g
(1,7,9), Kapusta z grochem 350g (7), Mus
owocowy 100g 100g, Kompot owocowy z
cukrem 200g, Chleb pszenno-żytni 100g
(1),Chleb żytni razowy na
zakwasie 35g (1), Chleb
pszenno-żytni 65g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Herbata z
cukrem 200g, Filet drobiowy
zapiekaný 40g, Banany 150g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy
mielony 60g (7), Jogurt owocowy 150g
(7), Herbata z cukrem 200g, Polędwica
wiśniowa, wieprzowa 40g (6), Sałata
zielona 20g, Pomidor 50g,Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g
(1,7,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g
(1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana
200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9),
Surówka z marchwi i jabłka 100g, Mus
owocowy 100g 100g, Kompot owocowy z
cukrem 200g,Bułka wrocławska 100g (1),
Masło ekstra 82% 10g (7),
Herbata z cukrem 200g, Filet
drobiowy zapiekany 40g,
Banany 150g,**Jadłospis na piątek 2024-08-23**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek**

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Pasta jajeczna 60g (3,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet rybny z miruny panierowany smażony 100g (1,3,4), Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g, Bukiet warzyw gotowanych na parze 200g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Jabłka 100g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Pasta jajeczna 60g (3,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4), Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g, Buraczki duszone 100g (1), Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Jabłka 100g,

Jadłospis na sobota 2024-08-24

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 125g (7), Herbata z cukrem 200g, Filet drobiowy zapiekany 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zalawajka z ziemniakami 300g (1,7), Kotlet mielony wieprzowy smażony 80g (1,3), Ryż biały gotowany 200g, Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Kalafior gotowany na parze 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Marmolada wieloowocowa 25g, Pomarańcze 150g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 125g (7), Herbata z cukrem 200g, Filet drobiowy zapiekany 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zalawajka z ziemniakami 300g (1,7), Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy 100g (1,7), Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Kalafior gotowany na parze 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Marmolada wieloowocowa 25g, Pomarańcze 150g

Jadłospis na niedziela 2024-08-25

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Dieta podstawowa (3p) (1)

Śniadanie / II Śniadanie

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1,7), Polędwica sopocka wieprzowa 20g (6,10), Jabłka 100g,

Obiad / Podwieczorek

Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka pieczone 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 100g (3,10), Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9), Kompot owocowy z cukrem 200g,

Kolacja / Posiłek nocny

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1,7), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6,10), Jabłka 100g,

Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka gotowane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9), Sałatka z buraczków gotowanych 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Jadłospis na poniedziałek 2024-08-26

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie

Obiad / Podwieczorek

Kolacja / Posiłek nocny

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym na bazie białej kapusty 100g, Marchew gotowana na parze 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Nektarynka 100g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Marchew gotowana na parze 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Nektarynka 100g,

Jadłospis na wtorek 2024-08-27

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie

Obiad / Podwieczorek

Kolacja / Posiłek nocny

Dieta podstawowa (3p) (1)

Śniadanie / II Śniadanie

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Miód naturalny 25g, Szyńka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Miód naturalny 25g, Szyńka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Obiad / Podwieczorek

Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (4,9), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g, Bukiet warzyw gotowanych na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (4,9), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g, Buraczki duszone 100g (1), Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Pomarańcze 150g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Pomarańcze 150g,

Jadłospis na środa 2024-08-28

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Dieta podstawowa (3p) (1)**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Obiad / Podwieczorek

Zupa barszcz ukraiński 300g (1,7,9), Klopsik drobiowy gotowany 90g (1,3), Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Kolacja / Posiłek nocny

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Banany 150g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa jarzynowa bez glutenu 300g (7,9), Klopsik drobiowy gotowany 90g (1,3), Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Banany 150g,

Jadłospis na czwartek 2024-08-29

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Dieta podstawowa (3p) (1)****Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Śniadanie / II Śniadanie

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1,7), Filet drobiowy zapiekany 40g, Pasta jajeczna 60g (3,7), Jabłka 100g,

Obiad / Podwieczorek

Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet drobiowy gotowany 70g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Sos koperkowy 100g (1,7), Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (7,9), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 50g (7), Herbata z cukrem 200g, Dżem truskawkowy 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1,7), Filet drobiowy zapiekany 40g, Pasta jajeczna 60g (3,7), Jabłka 100g,

Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet drobiowy gotowany 70g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Sos koperkowy 100g (1,7), Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (7,9), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 50g (7), Herbata z cukrem 200g, Dżem truskawkowy 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Jadłospis na piątek 2024-08-30

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie

Obiad / Podwieczorek

Kolacja / Posiłek nocny

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet rybny z miruny panierowany smażony 100g (1,3,4), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria ze śmietaną 100g (7), Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9), Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Banany 150g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków gotowanych 100g, Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9), Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Banany 150g,

Jadłospis na sobota 2024-08-31

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie

Obiad / Podwieczorek

Kolacja / Posiłek nocny

Dieta podstawowa (3p) (1)

Śniadanie / II Śniadanie

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1),
Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy
mielony 60g (7), Jogurt naturalny 150g
(7), Herbata z cukrem 200g, Szynka
wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10),
Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy
mielony 60g (7), Jogurt naturalny 150g
(7), Herbata z cukrem 200g, Szynka
wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10),
Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Obiad / Podwieczorek

Zupa grochowa z ziemniakami 300g
(1,9), Risotto z łopatką wieprzową i
warzywami 250g (9), Sos pomidorowy
100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka
100g, Bukiet warzyw gotowanych na
parze 100g, Kompot owocowy z
cukrem 200g,

Zupa selerowa z ziemniakami 300g
(1,7,9), Risotto z łopatką wieprzową i
warzywami 250g (9), Sos pomidorowy
100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka
100g, Bukiet warzyw gotowanych na
parze 100g, Kompot owocowy z
cukrem 200g,

Kolacja / Posiłek nocny

Chleb żytni razowy na zakwasie
35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g
(1), Masło ekstra 82% 10g (7),
Herbata z cukrem 200g,
Polędwica sopocka wieprzowa
40g (6,10), Dżem truskawkowy
25g, Nektarynka 100g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Herbata z
cukrem 200g, Polędwica sopocka
wieprzowa 40g (6,10), Dżem
truskawkowy 25g, Nektarynka
100g,

Tabela alergenów

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne • 2. Skorupiaki i produkty pochodne • 3. Jajka i produkty pochodne • 4. Ryby i produkty pochodne • 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne • 6. Soja i produkty pochodne • 7. Mleko i produkty pochodne • 8. Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne • 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne • 10. Gorczyca i produkty pochodne • 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne • 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ • 13. Łubin i produkty pochodne • 14. Mięczaki i produkty pochodne