

Jadłospis na czwartek 2024-08-01

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1,7), Filet drobiowy zapiekany 40g, Pasta jajeczna 60g (3,7), Jabłka 100g,

Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet drobiowy gotowany 70g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Sos koperkowy 100g (1,7), Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (7,9), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 50g (7), Herbata z cukrem 200g, Dżem truskawkowy 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1,7), Filet drobiowy zapiekany 40g, Pasta jajeczna 60g (3,7), Jabłka 100g,

Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet drobiowy gotowany 70g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Sos koperkowy 100g (1,7), Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (7,9), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 50g (7), Herbata z cukrem 200g, Dżem truskawkowy 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Jadłospis na piątek 2024-08-02

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet rybny z miruny panierowany smażony 100g (1,3,4), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria ze śmietaną 100g (7), Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9), Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Banany 150g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków gotowanych 100g, Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9), Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szyńka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Banany 150g,

Jadłospis na sobota 2024-08-03

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Dieta podstawowa (3p) (1)**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa grochowa z ziemniakami 300g (1,9), Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6,10), Dżem truskawkowy 25g, Nektarynka 100g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa selerowa z ziemniakami 300g (1,7,9), Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6,10), Dżem truskawkowy 25g, Nektarynka 100g,

Jadłospis na niedzielę 2024-08-04

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny****Dieta podstawowa (3p) (1)**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1,7,9), Klops wieprzowy gotowany 90g (1,3), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7), Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 100g (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata z cukrem 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa ryżowa bez glutenu i bez mleka 300g (9), Klops wieprzowy gotowany 90g (1,3), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7), Buraczki duszone 100g (1), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy z cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem 200g, Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Jadłospis na poniedziałek 2024-08-05

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)
, Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło
ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy
150g (7) , Kawa zbożowa na mleku z
cukrem 200g (1,7) , Kielbasa
krotoszyńska wieprzowa 40g (6) , Jajko
gotowane na twardo (1 szt) 50g (3) ,
Jabłka 100g , Banany 150g ,

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami
300g (1,7,9) , Filet rybny z miruny
gotowany w jarzynach 100g (4,9) ,
Ziemniaki gotowane z tłuszczem i
koperkiem 200g (7) , Surówka
koperkowa z kapustą 100g (3,10) ,
Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g
(9) , Kompot owocowy z cukrem 200g ,

Chleb żytni razowy na zakwasie
35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g
(1) , Masło ekstra 82% 10g (7) ,
Herbata z cukrem 200g , Wędlina
szynkowa dębowa drobiowa 40g ,
Dżem truskawkowy 25g , Sałata
zielona 20g , Pomidor 50g ,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1) , Masło
ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy
150g (7) , Kawa zbożowa na mleku z
cukrem 200g (1,7) , Kielbasa
krotoszyńska wieprzowa 40g (6) , Jajko
gotowane na twardo (1 szt) 50g (3) ,
Jabłka 100g , Banany 150g ,

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami
300g (1,7,9) , Filet rybny z miruny
gotowany w jarzynach 100g (4,9) ,
Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,
Surówka z selera i jabłka z jogurtem
100g (7,9) , Bukiet jarzyn gotowany na
parze z tłuszczem 100g (9) , Kompot
owocowy z cukrem 200g ,

Bułka wrocławska 100g (1) ,
Masło ekstra 82% 10g (7) ,
Herbata z cukrem 200g , Wędlina
szynkowa dębowa drobiowa 40g ,
Dżem truskawkowy 25g , Sałata
zielona 20g , Pomidor 50g ,

Jadłospis na wtorek 2024-08-06

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny****Dieta podstawowa (3p) (1)**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g
(1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) ,
Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt
owocowy 150g (7) , Herbata z cukrem
200g , Filet drobiowy zapiekany 40g ,
Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g
(1,7,9) , Makaron z mięsem
wieprzowym i szpinakiem 250g (1,9) ,
Surówka z marchwi i jabłka 100g ,
Kalafior gotowany na parze 100g ,
Kompot owocowy z cukrem 200g ,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g
(1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) ,
Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata z
cukrem 200g , Miód naturalny 25g ,
Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g
(6,9,10) , Pomarańcze 100g ,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1) , Masło
ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy
150g (7) , Herbata z cukrem 200g ,
Filet drobiowy zapiekany 40g ,
Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,

Zupa zacierkowa 300g (1,3,9) ,
Makaron z mięsem wieprzowym i
szpinakiem 250g (1,9) , Surówka z
marchwi i jabłka 100g , Kalafior
gotowany na parze 100g , Kompot
owocowy z cukrem 200g ,

Bułka wrocławska 100g (1) , Masło
ekstra 82% 10g (7) , Herbata z
cukrem 200g , Miód naturalny 25g ,
Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g
(6,9,10) , Pomarańcze 100g ,

Jadłospis na środa 2024-08-07

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny****Dieta podstawowa (3p) (1)**

Śniadanie / II Śniadanie

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1),
Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny
150g (7), Kawa zbożowa na mleku z
cukrem 200g (1,7), Szyńka szkolna
wieprzowa 40g (1,6,7), Pomidor 50g,
Sałata zielona 20g,

Obiad / Podwieczorek

Zupa pomidorowa z ryżem 300g
(1,7,9), Udo z kurczaka pieczone
130g, Ziemniaki gotowane z
koperkiem 200g, Sałata zielona z
jogurtem 80g (7), Buraczki duszone
100g (1), Kompot owocowy z cukrem
200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie
35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g
(1), Masło ekstra 82% 10g (7),
Herbata z cukrem 200g, Paszтет
Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Dżem
truskawkowy 25g, Jabłka 100g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny
150g (7), Kawa zbożowa na mleku z
cukrem 200g (1,7), Szyńka szkolna
wieprzowa 40g (1,6,7), Pomidor 50g,
Sałata zielona 20g,

Zupa pomidorowa z ryżem 300g
(1,7,9), Udo z kurczaka gotowane
130g, Ziemniaki gotowane z
koperkiem 200g, Sałata zielona z
jogurtem 80g (7), Buraczki duszone
100g (1), Kompot owocowy z cukrem
200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Herbata z
cukrem 200g, Paszтет Jana
wieprzowy 50g (1,3,9), Dżem
truskawkowy 25g, Jabłka 100g,

Jadłospis na czwartek 2024-08-08

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Dieta podstawowa (3p) (1)**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1),
Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy
mielony 60g (7), Jogurt owocowy 150g
(7), Herbata z cukrem 200g, Polędwica
wiśniowa, wieprzowa 40g (6), Sałata
zielona 20g, Pomidor 50g,

Obiad / Podwieczorek

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g
(1,7,9), Kapusta z grochem 350g (7), Mus
owocowy 100g 100g, Kompot owocowy z
cukrem 200g, Chleb pszenno-żytni 100g
(1),

Kolacja / Posiłek nocny

Chleb żytni razowy na
zakwasie 35g (1), Chleb
pszenno-żytni 65g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Herbata z
cukrem 200g, Filet drobiowy
zapiekaný 40g, Banany 150g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy
mielony 60g (7), Jogurt owocowy 150g
(7), Herbata z cukrem 200g, Polędwica
wiśniowa, wieprzowa 40g (6), Sałata
zielona 20g, Pomidor 50g,

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g
(1,7,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g
(1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana
200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9),
Surówka z marchwi i jabłka 100g, Mus
owocowy 100g 100g, Kompot owocowy z
cukrem 200g,

Bułka wrocławska 100g (1),
Masło ekstra 82% 10g (7),
Herbata z cukrem 200g, Filet
drobiowy zapiekany 40g,
Banany 150g,

Jadłospis na piątek 2024-08-09

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Dieta podstawowa (3p) (1)****Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Śniadanie / II Śniadanie

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)
, Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny
150g (7), Herbata z cukrem 200g,
Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g
(6), Pasta jajeczna 60g (3,7), Sałata
zielona 20g, Pomidor 50g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny
150g (7), Herbata z cukrem 200g,
Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g
(6), Pasta jajeczna 60g (3,7), Sałata
zielona 20g, Pomidor 50g,

Obiad / Podwieczorek

Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet
rybny z miruny panierowany smażony 100g
(1,3,4), Ziemniaki gotowane z tłuszczem i
koperkiem 200g (7), Surówka z kapusty
pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g
, Bukiet warzyw gotowanych na parze 200g,
Kompot owocowy z cukrem 200g,

Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet
rybny z miruny gotowany na parze 100g (4),
Ziemniaki gotowane z tłuszczem i
koperkiem 200g (7), Bukiet warzyw
gotowanych na parze 100g, Buraczki
duszone 100g (1), Kompot owocowy z
cukrem 200g,

Chleb żytni razowy na
zakwasie 35g (1), Chleb
pszenno-żytni 65g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Herbata
z cukrem 200g, Szynka
szkolna wieprzowa 40g
(1,6,7), Jabłka 100g,

Bułka wrocławska 100g (1),
Masło ekstra 82% 10g (7),
Herbata z cukrem 200g,
Szynka szkolna wieprzowa
40g (1,6,7), Jabłka 100g,

Jadłospis na sobota 2024-08-10

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g
(1), Chleb pszenno-żytni 65g (1),
Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt
owocowy 125g (7), Herbata z
cukrem 200g, Filet drobiowy
zapiekany 40g, Pomidor 50g,
Sałata zielona 20g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Jogurt
owocowy 125g (7), Herbata z
cukrem 200g, Filet drobiowy
zapiekany 40g, Pomidor 50g,
Sałata zielona 20g,

Obiad / Podwieczorek

Zalewajka z ziemniakami 300g (1,7),
Kotlet mielony wieprzowy smażony
80g (1,3), Ryż biały gotowany 200g,
Sałata zielona z jogurtem 80g (7),
Kalafior gotowany na parze 100g,
Kompot owocowy z cukrem 200g,

Zalewajka z ziemniakami 300g (1,7),
Risotto z łopatką wieprzową i
warzywami 250g (9), Sos pomidorowy
100g (1,7), Sałata zielona z jogurtem
80g (7), Kalafior gotowany na parze
100g, Kompot owocowy z cukrem
200g,

Kolacja / Posiłek nocny

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g
(1), Chleb pszenno-żytni 65g (1),
Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata z
cukrem 200g, Wędlna szynkowa
dębowa drobiowa 40g, Marmolada
wielooowocowa 25g, Pomarańcze 150g

Bułka wrocławska 100g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Herbata z cukrem
200g, Wędlna szynkowa dębowa
drobiowa 40g, Marmolada
wielooowocowa 25g, Pomarańcze 150g

Tabela alergenów

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne • 2. Skorupiaki i produkty pochodne • 3. Jajka i produkty pochodne • 4. Ryby i produkty pochodne • 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne • 6. Soja i produkty pochodne • 7. Mleko i produkty pochodne • 8. Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia exelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne • 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne • 10. Gorczyca i produkty pochodne • 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne •

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ • 13. Łubin i produkty pochodne • 14. Mięczaki i produkty pochodne

**IMPEL CATERING
Sp. z o.o.**

50-304 Wrocław, ul. A. Stojmickiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl