

## Jadłospis na poniedziałek 2024-07-01

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**IMPEL CATERING  
Sp. z o.o.**  
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1  
NIP 8942598912, REGON 932139104  
tel. 800 190 911, [impel@impel.pl](mailto:impel@impel.pl)  
Kolacja / Posiłek nocny

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym na bazie białej kapusty 100g, Marchew gotowana na parze 100g, Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Nektarynka 100g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Marchew gotowana na parze 100g, Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Nektarynka 100g,

## Jadłospis na wtorek 2024-07-02

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Miód naturalny 25g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (4,9), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g, Bukiet warzyw gotowanych na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Pomarańcze 150g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Miód naturalny 25g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (4,9), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g, Buraczki duszone 100g (1), Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Pomarańcze 150g,

## Jadłospis na środa 2024-07-03

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa barszcz ukraiński 300g (1,7,9), Klopsik drobiowy gotowany 90g (1,3), Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Szyńka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Banany 150g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa jarzynowa bez glutenu 300g (7,9), Klopsik drobiowy gotowany 90g (1,3), Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Szyńka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Banany 150g,

### Jadłospis na czwartek 2024-07-04

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Filet drobiowy zapiekany 40g, Pasta jajeczna 60g (3,7), Jabłka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet drobiowy gotowany 70g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Sos koperkowy 100g (1,7), Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (7,9), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 50g (7), Herbata 200g, Dżem truskawkowy 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Filet drobiowy zapiekany 40g, Pasta jajeczna 60g (3,7), Jabłka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet drobiowy gotowany 70g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Sos koperkowy 100g (1,7), Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (7,9), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 50g (7), Herbata 200g, Dżem truskawkowy 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

### Jadłospis na piątek 2024-07-05

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet rybny z miruny panierowany smażony 100g (1,3,4), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100g, Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9), Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Banany 150g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków gotowanych 100g, Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9), Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Banany 150g,

### Jadłospis na sobota 2024-07-06

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa grochowa z ziemniakami 300g (1,9), Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g, Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6,10), Dżem truskawkowy 25g, Nektarynka 100g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa selerowa z ziemniakami 300g (1,7,9), Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g, Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6,10), Dżem truskawkowy 25g, Nektarynka 100g,

### Jadłospis na niedziela 2024-07-07

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1,7,9), Klops wieprzowy gotowany 90g (1,3), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7), Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 100g (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa ryżowa bez glutenu i bez mleka 300g (9), Klops wieprzowy gotowany 90g (1,3), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7), Buraczki duszone 100g (1), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

## Jadłospis na poniedziałek 2024-07-08

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Jabłka 100g, Banany 150g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (4,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Surówka koperkowa z kapustą 100g (3,10), Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9), Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Jabłka 100g, Banany 150g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (4,9), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (7,9), Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9), Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

## Jadłospis na wtorek 2024-07-09

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

**Śniadanie / II Śniadanie**

**Obiad / Podwieczorek**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g  
(1), Chleb pszenno-żytni 65g (1),  
Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt  
owocowy 150g (7), Herbata 200g,  
Filet drobiowy zapiekany 40g,  
Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g  
(1,7,9), Makaron z mięsem  
wieprzowym i szpinakiem 250g (1,9),  
Surówka z marchwi i jabłka 100g,  
Kalafior gotowany na parze 100g,  
Kompot owocowy 200g,

**Dieta łatwostrawna (3p) (2)**

Bułka wrocławska 100g (1), Masło  
ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy  
150g (7), Herbata 200g, Filet  
drobiowy zapiekany 40g, Pomidor  
50g, Sałata zielona 20g,

Zupa zacierkowa 300g (1,3,9),  
Makaron z mięsem wieprzowym i  
szpinakiem 250g (1,9), Surówka z  
marchwi i jabłka 100g, Kalafior  
gotowany na parze 100g, Kompot  
owocowy 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło  
ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g,  
Miód naturalny 25g, Szynka krucha z  
pieca wieprzowa 40g (6,9,10),  
Pomarańcze 100g,

**Jadłospis na środa 2024-07-10**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie**

**Obiad / Podwieczorek**

**Kolacja / Posiłek nocny**

**Dieta podstawowa (3p) (1)**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1),  
Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło  
ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny  
150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g  
(1,7), Szynka szkolna wieprzowa 40g  
(1,6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona  
20g,

Zupa pomidorowa z ryżem 300g  
(1,7,9), Udo z kurczaka pieczone  
130g, Ziemniaki gotowane z  
koperkiem 200g, Sałata zielona z  
jogurtem 80g (7), Buraczki duszone  
100g (1), Kompot owocowy 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie  
35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g  
(1), Masło ekstra 82% 10g (7),  
Herbata 200g, Paszтет Jana  
wieprzowy 50g (1,3,9), Dżem  
truskawkowy 25g, Jabłka 100g,

**Dieta łatwostrawna (3p) (2)**

Bułka wrocławska 100g (1), Masło  
ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny  
150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g  
(1,7), Szynka szkolna wieprzowa 40g  
(1,6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona  
20g,

Zupa pomidorowa z ryżem 300g  
(1,7,9), Udo z kurczaka gotowane  
130g, Ziemniaki gotowane z  
koperkiem 200g, Sałata zielona z  
jogurtem 80g (7), Buraczki duszone  
100g (1), Kompot owocowy 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło  
ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g,  
Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9)  
, Dżem truskawkowy 25g, Jabłka  
100g,

**Tabela alergenów**

1.Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne • 2.Skorupiaki i produkty pochodne • 3.Jajka i produkty pochodne • 4.Ryby i produkty pochodne • 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne • 6.Soja i produkty pochodne • 7.Mleko i produkty pochodne • 8.Orzechy tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), nerkowce (Anacardium occidentale), orzechy pekan (Carya illinoensis/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletia exelsa), pistacje (Pistacia vera), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia) i produkty pochodne • 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne • 10. Gorczyca i produkty pochodne • 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne • 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2 • 13. Łubin i produkty pochodne • 14. Mięczaki i produkty pochodne