

**Jadłospis na czwartek 2024-07-11**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie****Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1),  
Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło  
ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy  
mielony 60g (7), Jogurt owocowy 150g  
(7), Herbata 200g, Polędwica wiśniowa,  
wieprzowa 40g (6), Sałata zielona 20g,  
Pomidor 50g,Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g  
(1,7,9), Kapusta z grochem 350g (7), Mus  
owocowy 100g 100g, Kompot owocowy  
200g, Chleb pszenno-żytni 100g (1),Chleb żytni razowy na  
zakwasie 35g (1), Chleb  
pszenno-żytni 65g (1), Masło  
ekstra 82% 10g (7), Herbata  
200g, Filet drobiowy  
zapiekany 40g, Banany 150g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło  
ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy  
mielony 60g (7), Jogurt owocowy 150g  
(7), Herbata 200g, Polędwica wiśniowa,  
wieprzowa 40g (6), Sałata zielona 20g,  
Pomidor 50g,Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g  
(1,7,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g  
(1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana  
200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9),  
Surówka z marchwi i jabłka 100g, Mus  
owocowy 100g 100g, Kompot owocowy  
200g,Bułka wrocławska 100g (1),  
Masło ekstra 82% 10g (7),  
Herbata 200g, Filet drobiowy  
zapiekany 40g, Banany 150g,**Jadłospis na piątek 2024-07-12**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie****Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)  
, Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło  
ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny  
150g (7), Herbata 200g, Kielbasa  
krotoszyńska wieprzowa 40g (6),  
Pasta jajeczna 60g (3,7), Sałata  
zielona 20g, Pomidor 50g,Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet  
rybny z miruny panierowany smażony 100g  
(1,3,4), Ziemniaki gotowane z tłuszczem i  
koperkiem 200g (7), Surówka z kapusty  
pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g,  
Bukiet warzyw gotowanych na parze 200g,  
Kompot owocowy 200g,Chleb żytni razowy na  
zakwasie 35g (1), Chleb  
pszenno-żytni 65g (1), Masło  
ekstra 82% 10g (7), Herbata  
200g, Szyńka szkolna  
wieprzowa 40g (1,6,7),  
Jabłka 100g,

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło  
ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny  
150g (7), Herbata 200g, Kielbasa  
krotoszyńska wieprzowa 40g (6),  
Pasta jajeczna 60g (3,7), Sałata  
zielona 20g, Pomidor 50g,Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet  
rybny z miruny gotowany na parze 100g (4),  
Ziemniaki gotowane z tłuszczem i  
koperkiem 200g (7), Bukiet warzyw  
gotowanych na parze 100g, Buraczki  
duszone 100g (1), Kompot owocowy 200g,Bułka wrocławska 100g (1),  
Masło ekstra 82% 10g (7),  
Herbata 200g, Szyńka  
szkolna wieprzowa 40g  
(1,6,7), Jabłka 100g,**Jadłospis na sobota 2024-07-13**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie****Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 125g (7), Herbata 200g, Filet drobiowy zapiekany 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zalewajka z ziemniakami 300g (1,7), Kotlet mielony wieprzowy smażony 80g (1,3), Ryż biały gotowany 200g, Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Kalafior gotowany na parze 100g, Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Marmolada wieloowocowa 25g, Pomarańcze 150g
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 125g (7), Herbata 200g, Filet drobiowy zapiekany 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zalewajka z ziemniakami 300g (1,7), Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy 100g (1,7), Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Kalafior gotowany na parze 100g, Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Marmolada wieloowocowa 25g, Pomarańcze 150g,

## Jadłospis na niedzielę 2024-07-14

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Polędwica sopocka wieprzowa 20g (6,10), Jabłka 100g,	Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka pieczone 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 100g (3,10), Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9), Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6,10), Jabłka 100g,	Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka gotowane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9), Sałatka z buraczków gotowanych 100g, Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

## Jadłospis na poniedziałek 2024-07-15

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

**Śniadanie / II Śniadanie****Obiad / Podwieczorek**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym na bazie białej kapusty 100g, Marchew gotowana na parze 100g, Kompot owocowy 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szyńka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Nektarynka 100g,

**Dieta łatwostrawna (3p) (2)**

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Marchew gotowana na parze 100g, Kompot owocowy 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szyńka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Nektarynka 100g,

**Jadłospis na wtorek 2024-07-16**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie****Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny****Dieta podstawowa (3p) (1)**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Miód naturalny 25g, Szyńka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (4,9), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g, Bukiet warzyw gotowanych na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Pasztet Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Pomarańcze 150g,

**Dieta łatwostrawna (3p) (2)**

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Miód naturalny 25g, Szyńka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (4,9), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g, Buraczki duszone 100g (1), Kompot owocowy 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Pasztet Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Pomarańcze 150g,

**Jadłospis na środa 2024-07-17**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie****Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny****Dieta podstawowa (3p) (1)**

**IMPEL CATERING  
Sp. z o.o.**50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1  
NIP: 692298912, REGON: 132139104Kolacja / Posiłek nocny  
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Szyńka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Banany 150g,

**Śniadanie / II Śniadanie**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

**Obiad / Podwieczorek**

Zupa barszcz ukraiński 300g (1,7,9), Klopsik drobiowy gotowany 90g (1,3), Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy 200g,

**Dieta łatwostrawna (3p) (2)**

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa jarzynowa bez glutenu 300g (7,9), Klopsik drobiowy gotowany 90g (1,3), Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Szyńka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Banany 150g,

**Jadłospis na czwartek 2024-07-18**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie****Dieta podstawowa (3p) (1)**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Filet drobiowy zapiekany 40g, Pasta jajeczna 60g (3,7), Jabłka 100g,

**Obiad / Podwieczorek**

Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet drobiowy gotowany 70g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Sos koperkowy 100g (1,7), Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (7,9), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy 200g,

**Kolacja / Posiłek nocny**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 50g (7), Herbata 200g, Dżem truskawkowy 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

**Dieta łatwostrawna (3p) (2)**

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Filet drobiowy zapiekany 40g, Pasta jajeczna 60g (3,7), Jabłka 100g,

Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet drobiowy gotowany 70g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Sos koperkowy 100g (1,7), Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (7,9), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 50g (7), Herbata 200g, Dżem truskawkowy 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

**Jadłospis na piątek 2024-07-19**

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**Śniadanie / II Śniadanie****Dieta podstawowa (3p) (1)****Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet rybny z miruny panierowany smażony 100g (1,3,4), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszanej z olejem 100g, Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9), Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Banany 150g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków gotowanych 100g, Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9), Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Banany 150g,

## Jadłospis na sobota 2024-07-20

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa grochowa z ziemniakami 300g (1,9), Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g, Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6,10), Dżem truskawkowy 25g, Nektarynka 100g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa selerowa z ziemniakami 300g (1,7,9), Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g, Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6,10), Dżem truskawkowy 25g, Nektarynka 100g,

### Tabela alergenów

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne • 2. Skorupiaki i produkty pochodne • 3. Jajka i produkty pochodne • 4. Ryby i produkty pochodne • 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne • 6. Soja i produkty pochodne • 7. Mleko i produkty pochodne • 8. Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne • 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne • 10. Gorczyca i produkty pochodne • 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne • 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub> • 13. Łubin i produkty

pochodne • 14. Mięczaki i produkty pochodne

**IMPEL CATERING  
Sp. z o.o.**

50-304 Wrocław, ul. A. Slonimskiego 1  
NIP 8942598912, REGON 932131004  
tel. 800 190 911, e-mail: [cc.info@impel.pl](mailto:cc.info@impel.pl)