

Jadłospis na środa 2024-05-01

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,7,9), Udo z kurczaka pieczone 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Buraczki duszone 100g (1), Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Dżem truskawkowy 25g, Jabłka 100g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,7,9), Udo z kurczaka gotowane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Buraczki duszone 100g (1), Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Dżem truskawkowy 25g, Jabłka 100g,

Jadłospis na czwartek 2024-05-02

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (1,7,9), Kapusta z grochem 350g (7), Mus owocowy 100g 100g, Kompot owocowy 200g, Chleb pszenno-żytni 100g (1),	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Filet drobiowy zapiekany 40g (7), Banany 150g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (1,7,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Mus owocowy 100g 100g, Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Filet drobiowy zapiekany 40g (7), Banany 150g,

Jadłospis na piątek 2024-05-03

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Pasta jajeczna 60g (3,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet rybny z miruny panierowany smażony 100g (1,3,4), Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g, Bukiet warzyw gotowanych na parze 200g, Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Jabłka 100g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Pasta jajeczna 60g (3,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4), Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g, Buraczki duszone 100g (1), Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Jabłka 100g,

Jadłospis na sobota 2024-05-04

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 125g (7), Herbata 200g, Filet drobiowy zapiekany 40g (7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zalewajka z ziemniakami 300g (1,7), Kotlet mielony wieprzowy smażony 80g (1,3), Ryż biały gotowany 200g, Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Kalafior gotowany na parze 100g, Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Marmolada wieloowocowa 25g, Pomarańcze 150g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 125g (7), Herbata 200g, Filet drobiowy zapiekany 40g (7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zalewajka z ziemniakami 300g (1,7), Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy 100g (1,7), Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Kalafior gotowany na parze 100g, Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Marmolada wieloowocowa 25g, Pomarańcze 150g,

Jadłospis na niedziela 2024-05-05

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Polędwicasopocka wieprzowa 20g (6,10), Jabłka 100g,	Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka pieczone 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 100g (3,10), Bukiet jarzyn gotowany naporze 100g (9), Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6,10), Jabłka 100g,	Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka gotowane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9), Sałatka z buraczków gotowanych 100g, Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Jadłospis na poniedziałek 2024-05-06

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym na bazie białej kapusty 100g, Marchew gotowana na parze 100g, Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Kiwi 1 szt. 90g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Marchew gotowana na parze 100g, Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Kiwi 1 szt. 90g,

Jadłospis na wtorek 2024-05-07

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Miód naturalny 25g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Sałatazielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany na parze100g (4), Ziemniaki gotowane z koperkiem200g, Surówka z kapusty pekińskiej,marchewki i cebuli z olejem 100g, Bukietwarzyw gotowanych na parze z tłuszczem100g, Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Pasztet Janawieprzowy 50g (1,3,9), Pomarańcze 150g
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Miód naturalny 25g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g, Buraczki duszone 100g (1), Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Pasztet Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Pomarańcze 150g,

Jadłospis na środa 2024-05-08

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g	Zupa barszcz ukraiński 300g (1,7,9), Klopsik drobiowy gotowany 90g (1,3), Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Banany 150g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa jarzynowa bez glutenu 300g (7,9), Klopsik drobiowy gotowany 90g (1,3), Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka 100g, Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Banany 150g,

Jadłospis na czwartek 2024-05-09

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g(1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Kawazbożowa na mleku 200g (1,7), Filetdrobiowy zapiekany 40g (7), Pastajajeczna 60g (3,7), Jabłka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Kotlet z fileta drobiowego panierowany smażony 100g (1,3), Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Surówka selerowa z rodzynkami 100g (3,9,10), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 50g (7), Herbata 200g, Dżem truskawkowy 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Filet drobiowy zapiekany 40g (7), Pasta jajeczna 60g (3,7), Jabłka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet drobiowy gotowany 70g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Sos koperkowy 100g (1,7), Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (7,9), Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g, Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 50g (7), Herbata 200g, Dżem truskawkowy 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Jadłospis na piątek 2024-05-10

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet rybny z miruny panierowany smażony 100g (1,3,4), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100g, Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9), Kompot owocowy 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Banany 150g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata 200g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków gotowanych 100g, Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9), Kompot owocowy 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6,7), Banany 150g,

Tabela alergenów

1.Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne • 2.Skorupiaki i produkty pochodne • 3.Jajka i produkty pochodne • 4.Ryby i produkty pochodne • 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne • 6.Soja i produkty pochodne • 7.Mleko i produkty pochodne • 8.Orzechy tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), nerkowce (Anacardium occidentale), orzechy pekan (Carya illinoiesis/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletia exelsa),

pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne •
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne • 10. Gorczyca i produkty pochodne • 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne •
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ • 13. Łubin i
produkty pochodne • 14. Mięczaki i produkty pochodne

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Stojimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl