

Jadłospis na poniedziałek 2024-04-01

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7) , Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (9,10) , Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3) , Jabłka 100g , Banany 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1,7,9) , Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4) , Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7) , Surówka koperkowa z kapustą 100g (3,10) , Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9) , Kompot owocowy* 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g , Dżem truskawkowy 25g , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7) , Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (9,10) , Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3) , Jabłka 100g , Banany 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1,7,9) , Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4) , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (7,9) , Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9) , Kompot owocowy* 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g , Dżem truskawkowy 25g , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,

Jadłospis na wtorek 2024-04-02

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata 200g , Filet drobiowy zapiekany 40g (6,10) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1,7,9) , Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g (1,9) , Surówka z marchwi i jabłka 100g , Kalafior gotowany na parze 100g , Kompot owocowy* 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Miód naturalny 25g , Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10) , Mandarynki 100g ,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata 200g , Filet drobiowy zapiekany 40g (6,10) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa zacierkowa 300g (1,3,9) , Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g (1,9) , Surówka z marchwi i jabłka 100g , Kalafior gotowany na parze 100g , Kompot owocowy* 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Miód naturalny 25g , Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10) , Mandarynki 100g ,

Jadłospis na środa 2024-04-03

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt naturalny 150g (7) , Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7) , Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,7,9) , Udo z kurczaka pieczone 130g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z jogurtem 80g (7) , Buraczki duszone 100g (1) , Kompot owocowy* 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9) , Dżem truskawkowy 25g , Jabłka 100g ,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt naturalny 150g (7) , Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7) , Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,7,9) , Udo z kurczaka gotowane 130g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z jogurtem 80g (7) , Buraczki duszone 100g (1) , Kompot owocowy* 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9) , Dżem truskawkowy 25g , Jabłka 100g ,

Jadłospis na czwartek 2024-04-04

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Ser twarogowy mielony 60g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata 200g , Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6,10) , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (1,7,9) , Kapusta z grochem 350g (7) , Mus owocowy 100g 100g , Kompot owocowy* 200g , Chleb pszenno-żytni 100g (1) ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Filet drobiowy zapiekany 40g (6,10) , Banany 150g ,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Ser twarogowy mielony 60g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata 200g , Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6,10) , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (1,7,9) , Pulpет wieprzowy gotowany 90g (1,3) , Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1) , Sos jarzynowy 100g (1,7,9) , Surówka z marchwi i jabłka 100g , Mus owocowy 100g 100g , Kompot owocowy* 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Filet drobiowy zapiekany 40g (6,10) , Banany 150g ,

Jadłospis na piątek 2024-04-05

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g(1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) ,Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurnaturalny 150g (7) , Herbata 200g ,Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g(9,10) , Pasta jajeczna 60g (3,7) ,Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9) ,Filet rybny z miruny panierowany smaŹony100g (1,3,4) , Ziemniaki gotowane ztłuszczem i koperkiem 200g (7) , Surówka zkapusty pekińskiej, marchewki i cebuli zolejem 100g , Bukiet warzyw gotowanych naporze 200g , Kompot owocowy* 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) ,Masło ekstra 82% 10g (7) ,Herbata 200g , Szynekaszkolna wieprzowa 40g (1,6), Jabłka 100g ,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt naturalny 150g (7) , Herbata 200g , Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (9,10) , Pasta jajeczna 60g (3,7) , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9) , Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4) , Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7) , Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g , Buraczki duszone 100g (1) , Kompot owocowy* 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Szyńska szkolna wieprzowa 40g (1,6) , Jabłka 100g ,

Jadłospis na sobota 2024-04-06

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 125g (7) , Herbata 200g , Filet drobiowy zapiekany 40g (6,10) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zalewajka z ziemniakami (IF) 300g (1,7) , Kotlet mielony wieprzowy smaŹony 80g (1,3) , Ryż biały gotowany 200g , Sałata zielona z jogurtem 80g (7) , Kalafior gotowany na parze 100g , Kompot owocowy* 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g , Marmolada wieloowocowa 25g , Pomarańcze 150g ,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 125g (7) , Herbata 200g , Filet drobiowy zapiekany 40g (6,10) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zalewajka z ziemniakami (IF) 300g (1,7) , Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9) , Sos pomidorowy 100g (1,7) , Sałata zielona z jogurtem 80g (7) , Kalafior gotowany na parze 100g , Kompot owocowy* 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g , Marmolada wieloowocowa 25g , Pomarańcze 150g ,

Jadłospis na niedziela 2024-04-07

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Polędwicasopocka wieprzowa 20g (6,10), Jabłka 100g,	Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka pieczone 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 100g (3,10), Bukiet jarzyn gotowany naporze 100g (9), Kompot owocowy*200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g(1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka wieprzowaOjca Grzegorza 40g (6,9,10), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6,10), Jabłka 100g,	Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka gotowane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9), Sałatka z buraczków gotowanych 100g, Kompot owocowy* 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Jadłospis na poniedziałek 2024-04-08

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (9,10), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Marchew gotowana na parze 100g, Kompot owocowy* 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Kiwi 1 szt. 90g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (9,10), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem 80g (7), Marchew gotowana na parze 100g, Kompot owocowy* 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Marmolada wieloowocowa 25g, Kiwi 1 szt. 90g,

Jadłospis na wtorek 2024-04-09

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt naturalny 150g (7) , Herbata 200g , Miód naturalny 25g , Szyńka szkolna wieprzowa 40g (1,6) , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4) , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g , Bukiet warzyw gotowanych na parze z tłuszczem 100g , Kompot owocowy* 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Paszтет Janawieprzowy 50g (1,3,9) , Pomarańcze 150g ,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt naturalny 150g (7) , Herbata 200g , Miód naturalny 25g , Szyńka szkolna wieprzowa 40g (1,6) , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9) , Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4) , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g , Buraczki duszone 100g (1) , Kompot owocowy* 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9) , Pomarańcze 150g ,

Jadłospis na środa 2024-04-10

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata 200g , Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6,10) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa barszcz ukraiński 300g (1,7,9) , Klopsik drobiowy gotowany 90g (1,3) , Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g , Sos pietruszkowy 100g (1,7) , Surówka z marchwi i jabłka 100g , Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g , Kompot owocowy* 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt naturalny 150g (7) , Herbata 200g , Szyńka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10) , Banany 150g , Jabłka 100g ,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata 200g , Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6,10) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa jarzynowa b/gł 300g (7,9) , Klopsik drobiowy gotowany 90g (1,3) , Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g , Sos pietruszkowy 100g (1,7) , Surówka z marchwi i jabłka 100g , Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g , Kompot owocowy* 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt naturalny 150g (7) , Herbata 200g , Szyńka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6,9,10) , Marmolada wieloowocowa 25g , Banany 150g ,

Tabela alergenów

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne • 2. Skorupiaki i produkty pochodne • 3. Jajka i produkty pochodne • 4. Ryby i produkty pochodne • 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne • 6. Soja i produkty pochodne • 7. Mleko i produkty pochodne • 8. Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia exelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne • 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne • 10. Gorczyca i produkty pochodne • 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne • 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ • 13. Łubin i

