

Korekta jadłospisu dekadowego obowiązującego od 11 do 20.03.2024
Jadłospis na poniedziałek 2024-03-18

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (9,10), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Jabłka 100g, Banany 150g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4), Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7), Surówka z kapusty białej z olejem 100g, Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9), Kompot owocowy* 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (9,10), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Jabłka 100g, Banany 150g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (7,9), Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9), Kompot owocowy* 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Jadłospis na wtorek 2024-03-19

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Filet drobiowy zapiekany 40g (6,10), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1,7,9), Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g (1,9), Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100g, Kalafior gotowany na parze 100g, Kompot owocowy* 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Miód naturalny 25g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Mandarynki 100g,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Filet drobiowy zapiekany 40g (6,10), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa zacierkowa 300g (1,3,9), Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g (1,9), Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100g, Kalafior gotowany na parze 100g, Kompot owocowy* 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Miód naturalny 25g, Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6,9,10), Mandarynki 100g,

Jadłospis na środa 2024-03-20

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt naturalny 150g (7) , Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7) , Szyńka szkolna wieprzowa 40g (1,6) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,7,9) , Udo z kurczaka pieczone 130g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z jogurtem 80g (7) , Buraczki duszone 100g (1) , Kompot owocowy* 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9) , Dżem truskawkowy 25g , Jabłka 100g ,
Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt naturalny 150g (7) , Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7) , Szyńka szkolna wieprzowa 40g (1,6) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,7,9) , Udo z kurczaka gotowane 130g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z jogurtem 80g (7) , Buraczki duszone 100g (1) , Kompot owocowy* 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9) , Dżem truskawkowy 25g , Jabłka 100g ,

Tabela alergenów

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne • 2. Skorupiaki i produkty pochodne • 3. Jajka i produkty pochodne • 4. Ryby i produkty pochodne • 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne • 6. Soja i produkty pochodne • 7. Mleko i produkty pochodne • 8. Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia exelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne • 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne • 10. Gorczyca i produkty pochodne • 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne • 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ • 13. Łubin i produkty pochodne • 14. Mięczaki i produkty pochodne