

## Jadłospis na środa 2024-02-21

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

50-304 Wrocław, ul. A. Stojnińskiego 1  
NIP 8942598912, REGON 932139104  
tel. 800 190 911, e-mail: cc:into@impel.pl

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
<b>Dieta podstawowa (3p) (1)</b>		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,7,9), Udo z kurczaka pieczone 130g, Ziemniaki gotowane (C) 160g, Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Dżem truskawkowy 25g, Jabłka 100g,
<b>Dieta lekkostrawna (3p) (2)</b>		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,7,9), Udo z kurczaka gotowane 130g, Ziemniaki gotowane (C) 160g, Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Dżem truskawkowy 25g, Jabłka 100g,

## Jadłospis na czwartek 2024-02-22

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
<b>Dieta podstawowa (3p) (1)</b>		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7), Połędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (1,7,9), Kapusta z grochem 350g (7), Kompot owocowy* 200g, Chleb pszenno-żytni 100g (1),	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Kiełbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9), Jabłka 100g,
<b>Dieta lekkostrawna (3p) (2)</b>		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7), Połędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (1,7,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Surówka z marchwi i jabłka z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Kiełbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9), Jabłka 100g,

## Jadłospis na piątek 2024-02-23

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
<b>Dieta podstawowa (3p) (1)</b>		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Kielbasa szynkowa wieprzowa wędzona 20g (1,6,7,12), Pasta jajeczna (C) 60g (3,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet rybny z miruny panierowany smażony 100g (1,3,4), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g, Kompot owocowy* 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Jabłka 100g,
<b>Dieta lekkostrawna (3p) (2)</b>		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Kielbasa szynkowa wieprzowa wędzona 20g (1,6,7,12), Pasta jajeczna (C) 60g (3,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (1,9), Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem 100g, Kompot owocowy* 200g	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Jabłka 100g,

### Jadłospis na sobota 2024-02-24

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
<b>Dieta podstawowa (3p) (1)</b>		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7), Kielbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zalewajka z ziemniakami (IF) 300g (1,7), Kotlet mielony wieprzowy smażony 80g (1,3), Ryż biały gotowany 200g, Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,
<b>Dieta lekkostrawna (3p) (2)</b>		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7), Kielbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zalewajka z ziemniakami (IF) 300g (1,7), Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy 100g (1,7), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

### Jadłospis na niedziela 2024-02-25

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
<b>Dieta podstawowa (3p) (1)</b>		

<b>Śniadanie / II Śniadanie</b>	<b>Obiad / Podwieczorek</b>	<b>Kolacja / Posiłek nocny</b>
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g(1,7), Szynka szkolna wieprzowa 20g(1,6), Jabłka 100g,	Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka pieczone 130g, Ziemniaki gotowane (C) 160g, Buraczki z jabłkiem 100g, Kompot owocowy* 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Polędwica drobiowa Ani 40g(1,3,6,7,8,9,10,11), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,
<b>Dieta lekkostrawna (3p) (2)</b>		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 20g (1,6), Jabłka 100g,	Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka gotowane 130g, Ziemniaki gotowane (C) 160g, Buraczki z jabłkiem 100g, Kompot owocowy* 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

### Jadłospis na poniedziałek 2024-02-26

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

<b>Śniadanie / II Śniadanie</b>	<b>Obiad / Podwieczorek</b>	<b>Kolacja / Posiłek nocny</b>
<b>Dieta podstawowa (3p) (1)</b>		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Kielbasa szynkowa wieprzowa wędzona 20g (1,6,7,12), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka rodzinna wieprzowa 40g (6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g
<b>Dieta lekkostrawna (3p) (2)</b>		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Kielbasa szynkowa wieprzowa wędzona 20g (1,6,7,12), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka rodzinna wieprzowa 40g (6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g

### Jadłospis na wtorek 2024-02-27

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

<b>Śniadanie / II Śniadanie</b>	<b>Obiad / Podwieczorek</b>	<b>Kolacja / Posiłek nocny</b>
<b>Dieta podstawowa (3p) (1)</b>		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Miód naturalny 25g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4,9), Ziemniaki gotowane (C) 160g, Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g, Kompot owocowy* 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Miód naturalny 25g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z miruny gotowany na parze 100g (4,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem 100g, Kompot owocowy* 200g	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Paszтет Jana wieprzowy 50g (1,3,9), Jabłka 100g,

### Jadłospis na środa 2024-02-28

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7), Szynka rodzinna wieprzowa 40g (6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa barszcz ukraiński 300g (1,7,9), Klopsik drobiowy gotowany 90g (1,3), Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7,9), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7), Kompot owocowy* 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Kielbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7), Szynka rodzinna wieprzowa 40g (6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa jarzynowa b/gł 300g (7,9), Klopsik drobiowy gotowany 90g (1,3), Ryż biały gotowany z tłuszczem 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7,9), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7), Kompot owocowy* 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Kielbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

### Jadłospis na czwartek 2024-02-29

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Jogurt owocowy 150g (7), Masło ekstra 82% 10g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Polędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11), Pasta jajeczna (C) 60g (3,7), Jabłka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Kotlet z fileta drobiowego panierowany smażony 100g (3), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Surówka z selera i jabłka z jogurtem (C) 100g (7,9), Kompot owocowy* 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 70g (7), Herbata 200g, Dżem truskawkowy 25g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Jogurt owocowy 150g (7), Masło ekstra 82% 10g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Polędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11), Pasta jajeczna (C) 60g (3,7), Jabłka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet drobiowy gotowany 70g, Ziemniaki gotowane (C) 160g, Sos koperkowy 100g (1,7,9), Surówka z selera i jabłka z jogurtem (C) 100g (7,9), Kompot owocowy* 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 70g (7), Herbata 200g, Dżem truskawkowy 25g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

**Tabela alergenów**

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne • 2. Skorupiaki i produkty pochodne • 3. Jajka i produkty pochodne • 4. Ryby i produkty pochodne • 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne • 6. Soja i produkty pochodne • 7. Mleko i produkty pochodne • 8. Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne • 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne • 10. Gorczyca i produkty pochodne • 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne • 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub> • 13. Łubin i produkty pochodne • 14. Mięczaki i produkty pochodne

*Dietyk*  
 mgr Karolina Jasińska