

Jadłospis na niedziela 2024-01-21

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

**IMPEL CATERING
Sp. z o.o.**

50-304 Wrocław, ul. A. Stojimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 832139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Sniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Szyntka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa ryżowa b/gł b/ml 300g (9), Klops wieprzowy gotowany 90g (1,3,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Sos pietruszkowy 100g (1,7,9), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Szyntka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa ryżowa b/gł b/ml 300g (9), Klops wieprzowy gotowany 90g (1,3,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Sos pietruszkowy 100g (1,7,9), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Jadłospis na poniedziałek 2024-01-22

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Sniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Kielbasa krakowska wieprzowa 20g (6,7,9), Jajko gotowane na twardo (1 szt) (C) 50g (3), Jabłka 100g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (C) 300g (1,7,9), Filet rybny z pangii panierowany smażony (C) 90g (3,4), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Surówka z kapusty białej z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Kielbasa krakowska wieprzowa 20g (6,7,9), Jajko gotowane na twardo (1 szt) (C) 50g (3), Jabłka 100g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (C) 300g (1,7,9), Filet rybny z pangii gotowany w jarzynach (C) 90g (4,9), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9), Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Jadłospis na wtorek 2024-01-23

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - ryż na mleku 2% (C) 220g (7), Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (C) 300g (1,7,9), Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem (C) 250g (1,9), Surówka z marchwi i jabłka z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Miód naturalny 25g, Kiełbasa szynkowa wieprzowa wędzona 40g (1,6,7,12), Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - ryż na mleku 2% (C) 220g (7), Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa zacierkowa 300g (1,3,9), Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem (C) 250g (1,9), Surówka z marchwi i jabłka z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Miód naturalny 25g, Kiełbasa szynkowa wieprzowa wędzona 40g (1,6,7,12), Jabłka 100g,

Jadłospis na środa 2024-01-24

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,7,9), Udo z kurczaka pieczone 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka rodzinna wieprzowa 40g (6,7), Dżem truskawkowy 25g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,7,9), Udo z kurczaka gotowane 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka rodzinna wieprzowa 40g (6,7), Dżem truskawkowy 25g, Jabłka 100g,

Jadłospis na czwartek 2024-01-25

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - płatkowsiana na mleku 2% 220g (1,7), Polędwicadrobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11), Sałatazielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (1,7,9), Kapusta z grochem 350g (7), Kompot owocowy* (C) 200g, Chleb pszenno-żytni 100g (1),	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Kiełbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9), Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7), Polędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11), Sałatazielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (1,7,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Surówka z marchwi i jabłka z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Kiełbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9), Jabłka 100g,

Jadłospis na piątek 2024-01-26

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Kiełbasa szynkowa wieprzowa wędzona 20g (1,6,7,12), Pasta jajeczna (C) 60g (3,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9), Filet rybny z pangii panierowany smażony (C) 90g (3,4), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Kiełbasa szynkowa wieprzowa wędzona 20g (1,6,7,12), Pasta jajeczna (C) 60g (3,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9), Filet rybny z pangii gotowany w jarzynach (C) 120g (4,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Jabłka 100g,

Jadłospis na sobota 2024-01-27

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7), Kiełbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zalewajka z ziemniakami (IF) 300g (1,7,9), Kotlet mielony wieprzowy smażony 80g (1,3), Ryż biały gotowany 200g, Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7), Kiełbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zalewajka z ziemniakami (IF) 300g (1,7,9), Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy 100g (1,7), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Jadłospis na niedziela 2024-01-28

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 20g (1,6), Jabłka 100g,	Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka pieczone 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Połędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 20g (1,6), Jabłka 100g,	Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka gotowane 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Połędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Jadłospis na poniedziałek 2024-01-29

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Kiełbasa szynkowa wieprzowa wędzona 20g (1,6,7,12), Jajko gotowane na twardo (1 szt) (C) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (C) 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka familijna wieprzowa 40g (6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Kiełbasa szynkowa wieprzowa wędzona 20g (1,6,7,12), Jajko gotowane na twardo (1 szt) (C) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (C) 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana (C) 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka familijna wieprzowa 40g (6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g

Jadłospis na wtorek 2024-01-30

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Miód naturalny 25g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z pangii panierowany smażony (C) 90g (3,4), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Miód naturalny 25g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z pangii gotowany w jarzynach (C) 120g (4,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Jabłka 100g,

Jadłospis na środa 2024-01-31

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - płatkowsiana na mleku 2% 220g (1,7), Szyńka familijna wieprzowa 40g(6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa barszcz ukraiński (C) 300g (1,7,9), Klopsik drobiowy gotowany (C) 90g (1,3), Ryż biały gotowany 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7,9), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Kiełbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7), Szyńka familijna wieprzowa 40g (6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa jarzynowa b/gł 300g (7,9), Klopsik drobiowy gotowany (C) 90g (1,3), Ryż biały gotowany 200g, Sos pietruszkowy 100g (1,7,9), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Kiełbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Tabela alergenów

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne • 2. Skorupiaki i produkty pochodne • 3. Jajka i produkty pochodne • 4. Ryby i produkty pochodne • 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne • 6. Soja i produkty pochodne • 7. Mleko i produkty pochodne • 8. Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne • 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne • 10. Gorczyca i produkty pochodne • 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne • 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ • 13. Łubin i produkty pochodne • 14. Mięczaki i produkty pochodne

Dietetyk
mgr Karolina Jasińska