

## Jadłospis na niedzielę 2024-02-11

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
<b>Dieta podstawowa (3p) (1)</b>		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 20g (1,6), Jabłka 100g,	Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka pieczone 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem 100g, Kompot owocowy* 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,
<b>Dieta lekkostrawna (3p) (2)</b>		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 20g (1,6), Jabłka 100g,	Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka gotowane 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem 100g, Kompot owocowy* 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

## Jadłospis na poniedziałek 2024-02-12

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
<b>Dieta podstawowa (3p) (1)</b>		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmieńne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Kiełbasa szynkowa wieprzowa wędzona 20g (1,6,7,12), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (C) 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmieńna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka rodzinna wieprzowa 40g (6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g
<b>Dieta lekkostrawna (3p) (2)</b>		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmieńne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Kiełbasa szynkowa wieprzowa wędzona 20g (1,6,7,12), Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (C) 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmieńna wiejska gotowana 200g (1), Sos jarzynowy 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Szynka rodzinna wieprzowa 40g (6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g

## Jadłospis na wtorek 2024-02-13

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata 200g , Miód naturalny 25g , Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6) , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9) , Filet rybny z pangii panierowany smażony (C) 90g (3,4) , Ziemniaki gotowane (C) 160g , Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g , Kompot owocowy* 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Pasztet Jana wieprzowy 50g (1,3,9) , Jabłka 100g ,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata 200g , Miód naturalny 25g , Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6) , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9) , Filet rybny z pangii gotowany w jarzynach (C) 120g (4,9) , Ziemniaki gotowane (C) 200g , Buraczki z jabłkiem 100g , Kompot owocowy* 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Pasztet Jana wieprzowy 50g (1,3,9) , Jabłka 100g ,

### Jadłospis na środa 2024-02-14

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7) , Szynka rodzinna wieprzowa 40g (6,7) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa barszcz ukraiński (C) 300g (1,7,9) , Klopsik drobiowy gotowany (C) 90g (1,3) , Ryż biały gotowany z tłuszczem (C) 200g , Sos pietruszkowy 100g (1,7,9) , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7) , Kompot owocowy* 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata 200g , Kiełbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9) , Marmolada wieloowocowa 25g , Jabłka 100g ,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7) , Szynka rodzinna wieprzowa 40g (6,7) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa jarzynowa b/gł 300g (7,9) , Klopsik drobiowy gotowany (C) 90g (1,3) , Ryż biały gotowany z tłuszczem (C) 200g , Sos pietruszkowy 100g (1,7,9) , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7) , Kompot owocowy* 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata 200g , Kiełbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9) , Marmolada wieloowocowa 25g , Jabłka 100g ,

### Jadłospis na czwartek 2024-02-15

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Jogurt owocowy 150g (7), Masło ekstra 82% 10g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Polędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11), Pasta jajeczna (C) 60g (3,7), Jabłka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Kotlet z fileta drobiowego panierowany smażony 100g (3), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Surówka z selera i jabłka z jogurtem (C) 100g (7,9), Kompot owocowy* 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 70g (7), Herbata 200g, Dżem truskawkowy 25g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Jogurt owocowy 150g (7), Masło ekstra 82% 10g (7), Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7), Polędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11), Pasta jajeczna (C) 60g (3,7), Jabłka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet drobiowy gotowany (C) 70g (9), Ziemniaki gotowane (C) 160g, Sos koperkowy 100g (1,7,9), Surówka z selera i jabłka z jogurtem (C) 100g (7,9), Kompot owocowy* 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 70g (7), Herbata 200g, Dżem truskawkowy 25g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

### Jadłospis na piątek 2024-02-16

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7), Szynka rodzinna wieprzowa 40g (6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9), Filet rybny z pangii panierowany smażony (C) 90g (3,4), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Pasta z wędliny (szynka szkolna) z pietruszką 40g (1,6), Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7), Szynka rodzinna wieprzowa 40g (6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9), Filet rybny z pangii gotowany w jarzynach (C) 120g (4,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem 100g, Kompot owocowy* 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata 200g, Pasta z wędliny (szynka szkolna) z pietruszką 40g (1,6), Jabłka 100g,

### Jadłospis na sobota 2024-02-17

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Herbata 200g, Kielbasa krakowska wieprzowa 20g (6,7,9), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa grochowa z ziemniakami (C) 300g (1,9), Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7), Kompot owocowy* 200g,	50-304 Wrocław, ul. A. Ślonimskiego 1 tel. 800 190 911, REGON 932139104 Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Dżem truskawkowy 25g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Butka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Herbata 200g, Kielbasa krakowska wieprzowa 20g (6,7,9), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa selerowa z ziemniakami (C) 300g (1,7,9), Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7), Kompot owocowy* 200g,	Butka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Dżem truskawkowy 25g, Jabłka 100g,

### Jadłospis na niedziela 2024-02-18

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa ryżowa b/gl b/ml 300g (9), Klops wieprzowy gotowany 90g (1,3,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Sos pietruszkowy 100g (1,7,9), Buraczki z jabłkiem 100g, Kompot owocowy* 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Połędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Butka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa ryżowa b/gl b/ml 300g (9), Klops wieprzowy gotowany 90g (1,3,9), Ziemniaki gotowane (C) 160g, Sos pietruszkowy 100g (1,7,9), Buraczki z jabłkiem 100g, Kompot owocowy* 200g,	Butka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata 200g, Połędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

### Jadłospis na poniedziałek 2024-02-19

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g(1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) ,Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurtowocowy 150g (7) , Kawa zbożowa namleku 200g (1,7) , Kiełbasa krakowska wieprzowa 20g (6,7,9) , Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3) , Jabłka 100g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (C) 300g (1,7,9) , Filet rybny z pangii panierowany smażony (C) 90g (3,4) , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Surówka z kapusty białej z olejem (C) 100g , Kompot owocowy* 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g , Dżem truskawkowy 25g , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Kawa zbożowa na mleku 200g (1,7) , Kiełbasa krakowska wieprzowa 20g (6,7,9) , Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3) , Jabłka 100g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (C) 300g (1,7,9) , Filet rybny z pangii gotowany w jarzynach (C) 90g (4,9) , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g (9) , Kompot owocowy* 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g , Dżem truskawkowy 25g , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,

### Jadłospis na wtorek 2024-02-20

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Zupa mleczna - ryż na mleku 2% (C) 220g (7) , Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (C) 300g (1,7,9) , Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem (C) 250g (1,9) , Surówka z marchwi i jabłka z olejem (C) 100g , Kompot owocowy* 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Miód naturalny 25g , Kiełbasa szynkowa wieprzowa wędzona 40g (1,6,7,12) , Jabłka 100g ,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Zupa mleczna - ryż na mleku 2% (C) 220g (7) , Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa zacierkowa 300g (1,3,9) , Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem (C) 250g (1,9) , Surówka z marchwi i jabłka z olejem (C) 100g , Kompot owocowy* 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata 200g , Miód naturalny 25g , Kiełbasa szynkowa wieprzowa wędzona 40g (1,6,7,12) , Jabłka 100g ,

#### Tabela alergenów

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jajka i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia exelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne
- Seler zwyczajny i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochodne
- Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub> • 13. Łubin i produkty pochodne • 14. Mięczaki i produkty pochodne

**IMPEL CATERING  
Sp. z o.o.**

50-304 Wrocław, ul. A. Ślonimskiego 1  
NIP 8942598912, REGON 932139104  
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

*Dietetyk*  
*mgr Karolina Jasińska*