

Jadłospis na czwartek 2024-01-11

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7), Polędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (1,7,9), Kapusta z grochem 350g (7), Kompot owocowy* (C) 200g, Chleb pszenno-żytni 100g (1),	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Kiełbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9), Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7), Polędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (1,7,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Sos jarzynowy (C) 100g (1,7,9), Surówka z marchwi i jabłka z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Kiełbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9), Jabłka 100g,

Jadłospis na piątek 2024-01-12

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Kiełbasa szynkowa wieprzowa wędzona 20g (1,6,7,12), Pasta jajeczna (C) 60g (3,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9), Filet rybny z pangii panierowany smażony (C) 90g (3,4), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Kiełbasa szynkowa wieprzowa wędzona 20g (1,6,7,12), Pasta jajeczna (C) 60g (3,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9), Filet rybny z pangii gotowany w jarzynach (C) 120g (4,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Jabłka 100g,

Jadłospis na sobota 2024-01-13

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7) , Kiełbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zalewajka z ziemniakami (IF) 300g (1,7,9) , Kotlet mielony wieprzowy smażony 80g (1,3) , Ryż biały gotowany (C) 200g , Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7) , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g , Marmolada wieloowocowa 25g , Jabłka 100g ,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7) , Kiełbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zalewajka z ziemniakami (IF) 300g (1,7,9) , Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9) , Sos pomidorowy (C) 100g (1,7) , Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7) , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g , Marmolada wieloowocowa 25g , Jabłka 100g ,

Jadłospis na niedzielę 2024-01-14

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Ser twarogowy mielony 60g (7) , Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7) , Szynka szkolna wieprzowa 20g (1,6) , Jabłka 100g ,	Zupa rosół z makaronem 300g (1,9) , Udo z kurczaka pieczone 130g , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Buraczki z jabłkiem (C) 100g , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11) , Dżem truskawkowy 25g , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Ser twarogowy mielony 60g (7) , Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7) , Szynka szkolna wieprzowa 20g (1,6) , Jabłka 100g ,	Zupa rosół z makaronem 300g (1,9) , Udo z kurczaka gotowane 130g , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Buraczki z jabłkiem (C) 100g , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11) , Dżem truskawkowy 25g , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,

Jadłospis na poniedziałek 2024-01-15

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Kiełbasa szynkowa wieprzowa wędzona 20g (1,6,7,12), Jajko gotowane na twardo (1 szt) (C) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (C) 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Sos jarzynowy (C) 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szynka familijna wieprzowa 40g (6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Kiełbasa szynkowa wieprzowa wędzona 20g (1,6,7,12), Jajko gotowane na twardo (1 szt) (C) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (C) 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana (C) 200g (1), Sos jarzynowy (C) 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szynka familijna wieprzowa 40g (6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Jadłospis na wtorek 2024-01-16

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Miód naturalny 25g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z pangii panierowany smażony (C) 90g (3,4), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Miód naturalny 25g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet rybny z pangii gotowany w jarzynach (C) 120g (4,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Jabłka 100g,

Jadłospis na środa 2024-01-17

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7), Szynka rodzinna wieprzowa 40g(6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa barszcz ukraiński (C) 300g (1,7,9), Klopsik drobiowy gotowany (C) 90g (1,3), Ryż biały gotowany (C) 200g, Sos pietruszkowy (C) 100g (1,7,9), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Kiełbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7), Szynka rodzinna wieprzowa 40g (6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa jarzynowa b/gł (C) 300g (7,9), Klopsik drobiowy gotowany (C) 90g (1,3), Ryż biały gotowany (C) 200g, Sos pietruszkowy (C) 100g (1,7,9), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Kiełbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Jadłospis na czwartek 2024-01-18

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Jogurt owocowy 150g (7), Masło ekstra 82% 10g (7), Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7), Polędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11), Pasta jajeczna (C) 60g (3,7), Jabłka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Kotlet z fileta drobiowego panierowany smażony 100g (3), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Surówka z selera i jabłka z jogurtem (C) 100g (7,9), Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 70g (7), Herbata (C) 200g, Dżem truskawkowy 25g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Jogurt owocowy 150g (7), Masło ekstra 82% 10g (7), Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7), Polędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11), Pasta jajeczna (C) 60g (3,7), Jabłka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet drobiowy gotowany (C) 70g (9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Sos koperkowy (C) 100g (1,7,9), Surówka z selera i jabłka z jogurtem (C) 100g (7,9), Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 70g (7), Herbata (C) 200g, Dżem truskawkowy 25g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Jadłospis na piątek 2024-01-19

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7), Szynka rodzinna wieprzowa 40g (6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9), Filet rybny z pangii panierowany smażony (C) 90g (3,4), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7), Szynka rodzinna wieprzowa 40g (6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9), Filet rybny z pangii gotowany w jarzynach (C) 120g (4,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Jabłka 100g,

Jadłospis na sobota 2024-01-20

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Herbata (C) 200g, Kiełbasa krakowska wieprzowa 20g (6,7,9), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa grochowa z ziemniakami (C) 300g (1,9), Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy (C) 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłką z jogurtem (C) 100g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Dżem truskawkowy 25g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Herbata (C) 200g, Kiełbasa krakowska wieprzowa 20g (6,7,9), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa selerowa z ziemniakami (C) 300g (1,7,9), Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy (C) 100g (1,7), Surówka z marchwi i jabłką z jogurtem (C) 100g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Dżem truskawkowy 25g, Jabłka 100g,

Tabela alergenów

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jajka i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne
- Seler zwyczajny i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochodne
- Nasiona sezamu i produkty pochodne
- Lubin i
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂