

Jadłospis na poniedziałek 2023-12-11

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl**Śniadanie / II Śniadanie****Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny****Dieta podstawowa (3p) (1)**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7), Kiełbasa krakowska 20g (6,7,9), Jajko gotowane na twardo (1 szt) (C) 50g (3), Jabłka 100g,

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (C) 300g (1,7,9), Filet rybny z pangii panierowany smażony (C) 90g (3,4), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Surówka z kapusty białej z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szyńka familijna 40g (6,7), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Dieta lekkostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7), Kiełbasa krakowska 20g (6,7,9), Jajko gotowane na twardo (1 szt) (C) 50g (3), Jabłka 100g,

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (C) 300g (1,7,9), Filet rybny z pangii gotowany (C) 70g (4,9), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Sos pomidorowy (C) 100g (1,7), Bukiet jarzyn gotowany z tłuszczem (C) 100g (9), Kompot owocowy* (C) 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szyńka familijna 40g (6,7), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Jadłospis na wtorek 2023-12-12

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny****Dieta podstawowa (3p) (1)**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - ryż na mleku 2% (C) 220g (7), Szyńka szkolna 40g (1,6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa ogórkowa z ziemniakami (C) 300g (1,7,9), Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem (C) 250g (1,9), Surówka z marchwi i jabłka z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Miód naturalny 25g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Jabłka 100g,

Dieta lekkostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - ryż na mleku 2% (C) 220g (7), Szyńka szkolna 40g (1,6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa zacierkowa 300g (1,3,9), Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem (C) 250g (1,9), Surówka z marchwi i jabłka z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Miód naturalny 25g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Jabłka 100g,

Jadłospis na środa 2023-12-13

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny**

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Dieta podstawowa (3p) (1)**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1),
Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy
150g (7), Kawa zbożowa na mleku (C)
200g (1,7), Kiełbasa szynkowa wędzona
40g (1,6,7,12), Pomidor 50g, Sałata
zielona 20g,

Zupa pomidorowa z ryżem 300g
(1,7,9), Udo z kurczaka pieczone
130g, Ziemniaki gotowane z
tłuszczem (C) 160g (7), Sałata
zielona z jogurtem (C) 80g (7),
Kompot owocowy* (C) 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie
35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g
(1), Masło ekstra 82% 10g (7),
Herbata (C) 200g, Szynka
familijna 40g (6,7), Dżem
truskawkowy 25g, Jabłka 100g,

Dieta lekkostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło
ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy
150g (7), Kawa zbożowa na mleku (C)
200g (1,7), Kiełbasa szynkowa wędzona
40g (1,6,7,12), Pomidor 50g, Sałata
zielona 20g,

Zupa pomidorowa z ryżem 300g
(1,7,9), Udo z kurczaka gotowane
130g, Ziemniaki gotowane z
tłuszczem (C) 160g (7), Sałata
zielona z jogurtem (C) 80g (7),
Kompot owocowy* (C) 200g,

Bułka wrocławska 100g (1),
Masło ekstra 82% 10g (7),
Herbata (C) 200g, Szynka
familijna 40g (6,7), Dżem
truskawkowy 25g, Jabłka 100g,

Jadłospis na czwartek 2023-12-14

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny****Dieta podstawowa (3p) (1)**

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1),
Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra
82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7)
, Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki
owsiane na mleku 2% 220g (1,7), Polędwica
drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11), Sałata
zielona 20g, Pomidor 50g,

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g
(1,7,9), Kapusta z grochem 350g (7),
Kompot owocowy* (C) 200g, Chleb
pszenno-żytni 100g (1),

Chleb żytni razowy na
zakwasie 35g (1), Chleb
pszenno-żytni 65g (1),
Masło ekstra 82% 10g (7),
Herbata (C) 200g, Kiełbasa
krakowska 40g (6,7,9),
Jabłka 100g,

Dieta lekkostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra
82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7)
, Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki
owsiane na mleku 2% 220g (1,7), Polędwica
drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11), Sałata
zielona 20g, Pomidor 50g,

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g
(1,7,9), Pulpet wieprzowy gotowany
90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska
gotowana z tłuszczem (C) 200g (1),
Sos jarzynowy (C) 100g (1,7,9),
Surówka z marchwi i jabłka z olejem
(C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g

Bułka wrocławska 100g (1)
, Masło ekstra 82% 10g (7),
Herbata (C) 200g, Kiełbasa
krakowska 40g (6,7,9),
Jabłka 100g,

Jadłospis na piątek 2023-12-15

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie**Obiad / Podwieczorek****Kolacja / Posiłek nocny****Dieta podstawowa (3p) (1)**

Śniadanie / II Śniadanie

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Szynka szkolna 20g (1,6), Pasta jajeczna (C) 60g (3,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Dieta lekkostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Szynka szkolna 20g (1,6), Pasta jajeczna (C) 60g (3,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Obiad / Podwieczorek

Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g(1,9), Filet rybny z pangii panierowanysmażony (C) 90g (3,4), Ziemniakigotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewkii cebuli z olejem (C) 100g, Kompotowocowy* (C) 200g,

Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9), Filet rybny z pangii gotowany w jarzynach (C) 120g (4,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Jabłka 100g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Jabłka 100g,

Jadłospis na sobota 2023-12-16

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7), Kiełbasa krakowska 40g (6,7,9), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Dieta lekkostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7), Kiełbasa krakowska 40g (6,7,9), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Obiad / Podwieczorek

Zalewajka z ziemniakami (IF) 300g (1,7,9), Kotlet mielony wieprzowy smażony 80g (1,3), Ryż biały gotowany (C) 200g, Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,

Zalewajka z ziemniakami (IF) 300g (1,7,9), Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy (C) 100g (1,7), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,

Kolacja / Posiłek nocny

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szynka familijna 40g (6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szynka familijna 40g (6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Jadłospis na niedziela 2023-12-17

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie

Dieta podstawowa (3p) (1)

Obiad / Podwieczorek

Kolacja / Posiłek nocny

Śniadanie / II Śniadanie

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7), Szynka szkolna 20g (1,6), Jabłka 100g,

Obiad / Podwieczorek

Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka pieczone 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Dieta lekkostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7), Szynka szkolna 20g (1,6), Jabłka 100g,

Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka gotowane 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Jadłospis na poniedziałek 2023-12-18

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie

Obiad / Podwieczorek

Kolacja / Posiłek nocny

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Kiełbasa szynkowa wędzona 20g (1,6,7,12), Jajko gotowane na twardo (1 szt) (C) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa koperkowa z ziemniakami (C) 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Sos jarzynowy (C) 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Dieta lekkostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Kiełbasa szynkowa wędzona 20g (1,6,7,12), Jajko gotowane na twardo (1 szt) (C) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa koperkowa z ziemniakami (C) 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Sos jarzynowy (C) 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Jadłospis na wtorek 2023-12-19

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie

Obiad / Podwieczorek

Kolacja / Posiłek nocny

Dieta podstawowa (3p) (1)

Śniadanie / II Śniadanie

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1),
 Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra
 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7),
 Herbata (C) 200g, Miód naturalny 25g,
 Polędwica drobiowa Ani 40g
 (1,3,6,7,8,9,10,11), Sałata zielona 20g,
 Pomidor 50g,

Obiad / Podwieczorek

Zupa kalafiorowa z makaronem (C)300g
 (1,7,9), Filet rybny z pangipanierowany
 smażony (C) 90g (3,4), Ziemniaki
 gotowane z tłuszczem (C)160g (7),
 Surówka z kapusty pekińskiej,
 marchewki i cebuli z olejem (C) 100g,
 Kompot owocowy* (C) 200g,

Chleb żytni razowy na
 zakwasie 35g (1), Chleb
 pszenno-żytni 65g (1),
 Masło ekstra 82% 10g (7),
 Herbata (C) 200g, Szyunka
 rodzinna 40g (6,7), Jabłka
 100g,

Dieta lekkostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra
 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7),
 Herbata (C) 200g, Miód naturalny 25g,
 Polędwica drobiowa Ani 40g
 (1,3,6,7,8,9,10,11), Sałata zielona 20g,
 Pomidor 50g,

Zupa kalafiorowa z makaronem (C)
 300g (1,7,9), Filet rybny z pangi
 gotowany w jarzynach (C) 90g (4,9),
 Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C)
 160g (7), Buraczki z jabłkiem (C) 100g,
 Kompot owocowy* (C) 200g,

Bułka wrocławska 100g (1),
 Masło ekstra 82% 10g (7),
 Herbata (C) 200g, Szyunka
 rodzinna 40g (6,7), Jabłka
 100g,

Jadłospis na środa 2023-12-20

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie

Dieta podstawowa (3p) (1)

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g
 (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1),
 Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata
 (C) 200g, Zupa mleczna - płatki
 owsiane na mleku 2% 220g (1,7),
 Szyunka szkolna 40g (1,6), Pomidor
 50g, Sałata zielona 20g,

Obiad / Podwieczorek

Zupa barszcz ukraiński (C) 300g
 (1,7,9), Klopsik drobiowy gotowany
 (C) 90g (1,3), Ryż biały gotowany (C)
 200g, Sos pietruszkowy (C) 100g
 (1,7,9), Surówka z marchwi i jabłka z
 jogurtem (C) 100g (7), Kompot
 owocowy* (C) 200g,

Kolacja / Posiłek nocny

Chleb żytni razowy na zakwasie 35g
 (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1),
 Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt
 owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g
 , Kiełbasa krakowska 40g (6,7,9),
 Marmolada wieloowocowa 25g,
 Jabłka 100g,

Dieta lekkostrawna (3p) (2)

Bułka wrocławska 100g (1), Masło
 ekstra 82% 10g (7), Herbata (C)
 200g, Zupa mleczna - płatki
 owsiane na mleku 2% 220g (1,7),
 Szyunka szkolna 40g (1,6), Pomidor
 50g, Sałata zielona 20g,

Zupa jarzynowa b/gł (C) 300g (7,9),
 Klopsik drobiowy gotowany (C) 90g
 (1,3), Ryż biały gotowany (C) 200g,
 Sos pietruszkowy (C) 100g (1,7,9),
 Surówka z marchwi i jabłka z
 jogurtem (C) 100g (7), Kompot
 owocowy* (C) 200g,

Bułka wrocławska 100g (1), Masło
 ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy
 150g (7), Herbata (C) 200g, Kiełbasa
 krakowska 40g (6,7,9), Marmolada
 wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Tabela alergenów

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepły lubrydowe) i produkty pochodne
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jajka i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- Soja i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne
- Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis/Wangenh/K.Koch*), orzechy brazylijskie (*Bertholletia exelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne
- Seler zwyczajny i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochodne
- Nasiona sezamu i produkty pochodne
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
- Łubin i

Dietetyk

mgr Karolina Jasińska

produkty pochodne • 14. Mięczaki i produkty pochodne

**IMPEL CATERING
Sp. z o.o.**
50-304 Wrocław, ul. A. Ślonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wysokość: 100 mm
Ciężar netto: 1000 g