

Jadłospis na poniedziałek 2024-01-01

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

50-304 Wrocław, ul. A. Stojmickiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Kiełbasa szynkowa wieprzowa wędzona 20g (1,6,7,12), Jajko gotowane na twardo (1 szt) (C) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (C) 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Sos jarzynowy (C) 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szynka familijna wieprzowa 40g (6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Kiełbasa szynkowa wieprzowa wędzona 20g (1,6,7,12), Jajko gotowane na twardo (1 szt) (C) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (C) 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Sos jarzynowy (C) 100g (1,7,9), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szynka familijna wieprzowa 40g (6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Jadłospis na wtorek 2024-01-02

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Miód naturalny 25g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa kalafiorowa z makaronem (C) 300g (1,7,9), Filet rybny z pangii panierowany smażony (C) 90g (3,4), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Miód naturalny 25g, Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa kalafiorowa z makaronem (C) 300g (1,7,9), Filet rybny z pangii gotowany w jarzynach (C) 120g (4,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Jabłka 100g,

Jadłospis na środa 2024-01-03

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7), Szynka familijna wieprzowa 40g (6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa barszcz ukraiński (C) 300g (1,7,9), Klopsik drobiowy gotowany (C) 90g (1,3), Ryż biały gotowany (C) 200g, Sos pietruszkowy (C) 100g (1,7,9), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Kiełbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7), Szynka familijna wieprzowa 40g (6,7), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa jarzynowa b/gł (C) 300g (7,9), Klopsik drobiowy gotowany (C) 90g (1,3), Ryż biały gotowany (C) 200g, Sos pietruszkowy (C) 100g (1,7,9), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Kiełbasa krakowska wieprzowa 40g (6,7,9), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Jadłospis na czwartek 2024-01-04

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Jogurt owocowy 150g (7), Masło ekstra 82% 10g (7), Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7), Polędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11), Pasta jajeczna (C) 60g (3,7), Jabłka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Kotlet z fileta drobiowego panierowany smażony 100g (3), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Surówka z selera i jabłka z jogurtem (C) 100g (7,9), Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 70g (7), Herbata (C) 200g, Dżem truskawkowy 25g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Jogurt owocowy 150g (7), Masło ekstra 82% 10g (7), Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7), Polędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11), Pasta jajeczna (C) 60g (3,7), Jabłka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9), Filet drobiowy gotowany (C) 70g (9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Sos koperkowy (C) 100g (1,7,9), Surówka z selera i jabłka z jogurtem (C) 100g (7,9), Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 70g (7), Herbata (C) 200g, Dżem truskawkowy 25g, Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,

Jadłospis na piątek 2024-01-05

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7) , Szyńka familijna wieprzowa 40g (6,7) , Marmolada wieloowocowa 25g , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9) , Filet rybny z pangii panierowany smażony (C) 90g (3,4) , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Surówka z kapusty kiszzonej z olejem (C) 100g , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata (C) 200g , Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g , Jabłka 100g ,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7) , Szyńka familijna wieprzowa 40g (6,7) , Marmolada wieloowocowa 25g , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9) , Filet rybny z pangii gotowany w jarzynach (C) 120g (4,9) , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Buraczki z jabłkiem (C) 100g , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata (C) 200g , Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g , Jabłka 100g ,

Jadłospis na sobota 2024-01-06

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Ser twarogowy mielony 60g (7) , Herbata (C) 200g , Kiełbasa krakowska wieprzowa 20g (6,7,9) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa grochowa z ziemniakami (C) 300g (1,9) , Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9) , Sos pomidorowy (C) 100g (1,7) , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7) , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g , Dżem truskawkowy 25g , Jabłka 100g ,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Ser twarogowy mielony 60g (7) , Herbata (C) 200g , Kiełbasa krakowska wieprzowa 20g (6,7,9) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa selerowa z ziemniakami (C) 300g (1,7,9) , Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9) , Sos pomidorowy (C) 100g (1,7) , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7) , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g , Dżem truskawkowy 25g , Jabłka 100g ,

Jadłospis na niedziela 2024-01-07

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Sniadanie / II Sniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa ryżowa b/gł b/ml 300g (9), Klops wieprzowy gotowany 90g (1,3,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Sos pietruszkowy (C) 100g (1,7,9), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa ryżowa b/gł b/ml 300g (9), Klops wieprzowy gotowany 90g (1,3,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Sos pietruszkowy (C) 100g (1,7,9), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Jadłospis na poniedziałek 2024-01-08

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Sniadanie / II Sniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7), Kiełbasa krakowska wieprzowa 20g (6,7,9), Jajko gotowane na twardo (1 szt) (C) 50g (3), Jabłka 100g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (C) 300g (1,7,9), Filet rybny z pangii panierowany smażony (C) 90g (3,4), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Surówka z kapusty białej z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7), Kiełbasa krakowska wieprzowa 20g (6,7,9), Jajko gotowane na twardo (1 szt) (C) 50g (3), Jabłka 100g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (C) 300g (1,7,9), Filet rybny z pangii gotowany w jarzynach (C) 90g (4,9), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Bukiet jarzyn gotowany z tłuszczem (C) 100g (9), Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Jadłospis na wtorek 2024-01-09

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Sniadanie / II Sniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - ryż na mleku 2% (C) 220g (7), Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (C) 300g (1,7,9), Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem (C) 250g (1,9), Surówka z marchwi i jabłka z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Miód naturalny 25g, Kiełbasa szynkowa wieprzowa wędzona 40g(1,6,7,12), Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - ryż na mleku 2% (C) 220g (7), Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa zacierkowa 300g (1,3,9), Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem (C) 250g (1,9), Surówka z marchwi i jabłka z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Miód naturalny 25g, Kiełbasa szynkowa wieprzowa wędzona 40g (1,6,7,12), Jabłka 100g,

Jadłospis na środa 2024-01-10

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) (1)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,7,9), Udo z kurczaka pieczone 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szynka familijna wieprzowa 40g (6,7), Dżem truskawkowy 25g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p) (2)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7), Szynka szkolna wieprzowa 40g (1,6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,7,9), Udo z kurczaka gotowane 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szynka familijna wieprzowa 40g (6,7), Dżem truskawkowy 25g, Jabłka 100g,

Tabela alergenów

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne • 2. Skorupiaki i produkty pochodne • 3. Jajka i produkty pochodne • 4. Ryby i produkty pochodne • 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne • 6. Soja i produkty pochodne • 7. Mleko i produkty pochodne • 8. Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne • 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne • 10. Gorczyca i produkty pochodne • 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne • 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ • 13. Łubin i produkty pochodne • 14. Mięczaki i produkty pochodne

**IMPEL CATERING
Sp. z o.o.**

50-304 Wrocław, ul. A. Stojmurskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Dietetyk

mgr Karolina Jasińska