

Jadłospis na piątek 2023-12-01

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Szynka szkolna 20g (1,6), Pasta jajeczna (C) 60g (3,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9), Filet rybny z pangii panierowany smażony (C) 90g (3,4), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Szynka szkolna 20g (1,6), Pasta jajeczna (C) 60g (3,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9), Filet rybny z pangii gotowany w jarzynach (C) 120g (4,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Jabłka 100g,

Jadłospis na sobota 2023-12-02

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7), Kiełbasa krakowska 40g (6,7,9), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa ziemniaczana 300g (1,7,9), Kotlet mielony wieprzowy smażony 80g (1,3), Ryż biały gotowany (C) 200g, Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szynka familijna 40g (6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7), Kiełbasa krakowska 40g (6,7,9), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa ziemniaczana 300g (1,7,9), Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9), Sos pomidorowy (C) 100g (1,7), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szynka familijna 40g (6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Jadłospis na niedziela 2023-12-03

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7), Szyunka szkolna 20g (1,6), Jabłka 100g,	Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka pieczone 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7), Szyunka szkolna 20g (1,6), Jabłka 100g,	Zupa rosół z makaronem 300g (1,9), Udo z kurczaka gotowane 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

Jadłospis na poniedziałek 2023-12-04

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Kielbasa szynkowa wędzona 20g (1,6,7,12), Jajko gotowane na twardo (1 szt) (C) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (C) 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Sos pomidorowy (C) 100g (1,7), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7), Kielbasa szynkowa wędzona 20g (1,6,7,12), Jajko gotowane na twardo (1 szt) (C) 50g (3), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (C) 300g (1,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Sos pomidorowy (C) 100g (1,7), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

Jadłospis na wtorek 2023-12-05

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata (C) 200g , Miód naturalny 25g , Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11) , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,	Zupa grysikowa (C) 300g (1,7,9) , Filet drobiowy panierowany smażony (C) 100g (1,3,9) , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem (C) 100g , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Szynka familijna 40g (6,7) , Jabłka 100g ,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata (C) 200g , Miód naturalny 25g , Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11) , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,	Zupa grysikowa (C) 300g (1,7,9) , Filet drobiowy gotowany 70g , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Sos jarzynowy (C) 100g (1,7,9) , Buraczki z jabłkiem (C) 100g , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Szynka familijna 40g (6,7) , Jabłka 100g ,

Jadłospis na środa 2023-12-06

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7) , Szynka szkolna 40g (1,6) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa barszcz ukraiński (C) 300g (1,7,9) , Kotlet wieprzowy w płatkach kukurydzianych smażony 80g (3) , Ryż biały gotowany (C) 200g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7) , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata (C) 200g , Kiełbasa krakowska 40g (6,7,9) , Marmolada wieloowocowa 25g , Jabłka 100g ,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7) , Szynka szkolna 40g (1,6) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa jarzynowa b/gł (C) 300g (7,9) , Mięso wieprzowe duszone z warzywami 100g (9) , Ryż biały gotowany (C) 200g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7) , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata (C) 200g , Kiełbasa krakowska 40g (6,7,9) , Marmolada wieloowocowa 25g , Jabłka 100g ,

Jadłospis na czwartek 2023-12-07

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Jogurt owocowy 150g (7) , Masło ekstra 82%10g (7) , Kawa zbożowa na mleku (C)200g (1,7) , Polędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11) , Pasta jajeczna (C) 60g (3,7) , Jabłka 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9) , Kotlet z szynki wieprzowej panierowany smażony 100g (1,3,7) , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Surówka z kapusty białej z olejem (C) 100g , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni65g (1) , Masło ekstra 82% 10g(7) , Ser twarogowy mielony 70g(7) , Herbata (C) 200g , Dżem truskawkowy 25g , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Jogurt owocowy 150g (7) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7) , Polędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11) , Pasta jajeczna (C) 60g (3,7) , Jabłka 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1,7,9) , Szynka wieprzowa gotowana 70g , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Sos koperkowy (C) 100g (1,7,9) , Bukiet jarzyn gotowany z tłuszczem (C) 100g (9) , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Ser twarogowy mielony 70g (7) , Herbata (C) 200g , Dżem truskawkowy 25g , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,

Jadłospis na piątek 2023-12-08

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7) , Szynka rodzinna 40g (6,7) , Marmolada wieloowocowa 25g , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9) , Filet rybny z pangii panierowany smażony (C) 90g (3,4) , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Surówka z kapusty kiszzonej z olejem (C) 100g , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata (C) 200g , Szynka szkolna 40g (1,6) , Jabłka 100g ,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7) , Szynka rodzinna 40g (6,7) , Marmolada wieloowocowa 25g , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9) , Filet rybny z pangii gotowany w jarzynach (C) 120g (4,9) , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Buraczki z jabłkiem (C) 100g , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata (C) 200g , Szynka szkolna 40g (1,6) , Jabłka 100g ,

Jadłospis na sobota 2023-12-09

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Ser twarogowy mielony 60g (7) , Herbata (C) 200g , Kielbasa krakowska 20g (6,7,9) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa grochowa z ziemniakami (C) 300g (1,9) , Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9) , Sos pomidorowy (C) 100g (1,7) , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7) , Kompot owocowy* (C)200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g(1) , Masło ekstra 82% 10g (7) ,Herbata (C) 200g , Wędlinaszynkowa dębowa drobiowa 40g ,Dżem truskawkowy 25g , Jabłka100g ,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Ser twarogowy mielony 60g (7) , Herbata (C) 200g , Kielbasa krakowska 20g (6,7,9) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa selerowa z ziemniakami (C) 300g (1,7,9) , Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9) , Sos pomidorowy (C) 100g (1,7) , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7) , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g , Dżem truskawkowy 25g , Jabłka 100g ,

Jadłospis na niedzielę 2023-12-10

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7) , Szynka szkolna 40g (1,6) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa ryżowa b/gł b/ml 300g (9) , Klops wieprzowy gotowany 90g (1,3,9) , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Sos pietruszkowy (C) 100g (1,7,9) , Buraczki z jabłkiem (C) 100g , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11) , Marmolada wieloowocowa 25g , Jabłka 100g ,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7) , Szynka szkolna 40g (1,6) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa ryżowa b/gł b/ml 300g (9) , Klops wieprzowy gotowany 90g (1,3,9) , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Sos pietruszkowy (C) 100g (1,7,9) , Buraczki z jabłkiem (C) 100g , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11) , Marmolada wieloowocowa 25g , Jabłka 100g ,

Tabela alergenów

1.Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne • 2.Skorupiaki i produkty pochodne • 3.Jajka i produkty pochodne • 4.Ryby i produkty pochodne • 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne • 6.Soja i produkty pochodne • 7.Mleko i produkty pochodne • 8.Orzechy tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), nerkowce (Anacardium occidentale), orzechy pekan (Carya illinoensis/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletia exelsa), pistacje (Pistacia vera), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia) i produkty pochodne • 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne • 10. Gorczyca i produkty pochodne • 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne •

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ • 13. Łubin i produkty pochodne • 14. Mięczaki i produkty pochodne