

## Jadłospis na wtorek 2023-11-21

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Miód naturalny 25g, Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa grysikowa (C) 300g (1,7,9), Filet drobiowy panierowany smażony (C) 100g (1,3,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szyńka familijna 40g (6,7), Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Miód naturalny 25g, Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa grysikowa (C) 300g (1,7,9), Filet drobiowy gotowany 70g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Sos jarzynowy (C) 100g (1,7,9), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szyńka familijna 40g (6,7), Jabłka 100g,

## Jadłospis na środa 2023-11-22

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7), Szyńka szkolna 40g (1,6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa barszcz ukraiński (C) 300g (1,7,9), Kotlet wieprzowy w płatkach kukurydzianych smażony 80g (3), Ryż biały gotowany (C) 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Kielbasa krakowska 40g (6,7,9), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7), Szyńka szkolna 40g (1,6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa jarzynowa b/gł (C) 300g (7,9), Mięso wieprzowe duszone z warzywami 100g (9), Ryż biały gotowany (C) 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Kielbasa krakowska 40g (6,7,9), Marmolada wieloowocowa 25g, Jabłka 100g,

## Jadłospis na czwartek 2023-11-23

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Jogurt owocowy 150g (7) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7) , Polędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11) , Pasta jajeczna (C) 60g (3,7) , Jabłka 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem (C) 300g (1,7,9) , Kotlet z szynki wieprzowej panierowany smażony 100g (1,3,7) , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Surówka z kapusty białej z olejem (C) 100g , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Ser twarogowy mielony 70g (7) , Herbata (C) 200g , Dżem truskawkowy 25g , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Jogurt owocowy 150g (7) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7) , Polędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11) , Pasta jajeczna (C) 60g (3,7) , Jabłka 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem (C) 300g (1,7,9) , Szynka wieprzowa gotowana 70g , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Sos koperkowy (C) 100g (1,7,9) , Bukiet jarzyn gotowany z tłuszczem (C) 100g (9) , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Ser twarogowy mielony 70g (7) , Herbata (C) 200g , Dżem truskawkowy 25g , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,

## Jadłospis na piątek 2023-11-24

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7) , Szynka familijna 40g (6,7) , Marmolada wieloowocowa 25g , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9) , Filet rybny z pangii panierowany smażony (C) 90g (3,4) , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Surówka z kapusty kiszzonej z olejem (C) 100g , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata (C) 200g , Szynka szkolna 40g (1,6) , Jabłka 100g ,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7) , Szynka familijna 40g (6,7) , Marmolada wieloowocowa 25g , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9) , Filet rybny z pangii gotowany w jarzynach (C) 120g (4,9) , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Buraczki z jabłkiem (C) 100g , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata (C) 200g , Szynka szkolna 40g (1,6) , Jabłka 100g ,

## Jadłospis na sobota 2023-11-25

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Ser twarogowy mielony 60g (7) , Herbata (C) 200g , Kielbasa krakowska 20g (6,7,9) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa grochowa z ziemniakami (C) 300g (1,9) , Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9) , Sos pomidorowy (C) 100g (1,7) , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7) , Kompot owocowy* (C)200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g(1) , Masło ekstra 82% 10g (7) ,Herbata (C) 200g , Wędlinaszynkowa dębowa drobiowa 40g ,Dżem truskawkowy 25g , Jabłka100g ,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Ser twarogowy mielony 60g (7) , Herbata (C) 200g , Kielbasa krakowska 20g (6,7,9) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa selerowa z ziemniakami (C) 300g (1,7,9) , Risotto z łopatką wieprz. i warzywami 250g (9) , Sos pomidorowy (C) 100g (1,7) , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (C) 100g (7) , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g , Dżem truskawkowy 25g , Jabłka 100g ,

## Jadłospis na niedzielę 2023-11-26

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7) , Szynka szkolna 40g (1,6) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa ryżowa b/gł b/ml (C) 300g (9) , Klops wieprzowy gotowany 90g (1,3,9) , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Sos pietruszkowy (C) 100g (1,7,9) , Buraczki z jabłkiem (C) 100g , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11) , Marmolada wieloowocowa 25g , Jabłka 100g ,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% (C) 220g (1,7) , Szynka szkolna 40g (1,6) , Pomidor 50g , Sałata zielona 20g ,	Zupa ryżowa b/gł b/ml (C) 300g (9) , Klops wieprzowy gotowany 90g (1,3,9) , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Sos pietruszkowy (C) 100g (1,7,9) , Buraczki z jabłkiem (C) 100g , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11) , Marmolada wieloowocowa 25g , Jabłka 100g ,

## Jadłospis na poniedziałek 2023-11-27

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowana mleku (C) 200g (1,7), Kielbasa krakowska 20g (6,7,9), Jajko gotowane na twardo (1 szt) (C) 50g (3), Jabłka 100g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (C) 300g (1,7,9), Szynka wieprzowa gotowana 70g, Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Sos koperkowy (C) 100g (1,7,9), Surówka z kapusty białej z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szynka familijna 40g (6,7), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7), Kielbasa krakowska 20g (6,7,9), Jajko gotowane na twardo (1 szt) (C) 50g (3), Jabłka 100g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (C) 300g (1,7,9), Szynka wieprzowa gotowana 70g, Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Sos koperkowy (C) 100g (1,7,9), Bukiet jarzyn gotowany z tłuszczem (C) 100g (9), Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szynka familijna 40g (6,7), Dżem truskawkowy 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,

## Jadłospis na wtorek 2023-11-28

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - ryż na mleku 2% (C) 220g (7), Szynka szkolna 40g (1,6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (C) 300g (1,7,9), Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem (C) 250g (1,9), Surówka z marchwi i jabłka z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Miód naturalny 25g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - ryż na mleku 2% (C) 220g (7), Szynka szkolna 40g (1,6), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa zacierkowa (C) 300g (1,3,9), Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem (C) 250g (1,9), Surówka z marchwi i jabłka z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Miód naturalny 25g, Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g, Jabłka 100g,

## Jadłospis na środa 2023-11-29

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7), Kielbasa szynkowa wędzona 40g (1,6,7,12), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem (C) 300g (1,7,9), Udo z kurczaka pieczone 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szynkafamilijna 40g (6,7), Dżem truskawkowy 25g, Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Kawa zbożowa na mleku (C) 200g (1,7), Kielbasa szynkowa wędzona 40g (1,6,7,12), Pomidor 50g, Sałata zielona 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem (C) 300g (1,7,9), Udo z kurczaka gotowane 130g, Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Sałata zielona z jogurtem (C) 80g (7), Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Szynka familijna 40g (6,7), Dżem truskawkowy 25g, Jabłka 100g,

## Jadłospis na czwartek 2023-11-30

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p)		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7), Polędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (C) 300g (1,7,9), Kapusta z grochem 350g (7), Kompot owocowy* (C) 200g, Chleb pszenno-żytni 100g (1),	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Kielbasa krakowska 40g (6,7,9), Jabłka 100g,
Dieta lekkostrawna (3p)		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Ser twarogowy mielony 60g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 220g (1,7), Polędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (C) 300g (1,7,9), Pulpet wieprzowy gotowany 90g (1,3), Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem (C) 200g (1), Sos jarzynowy (C) 100g (1,7,9), Surówka z marchwi i jabłka z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Kielbasa krakowska 40g (6,7,9), Jabłka 100g,

### Tabela alergenów

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne • 2. Skorupiaki i produkty pochodne • 3. Jajka i produkty pochodne • 4. Ryby i produkty pochodne • 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne • 6. Soja i produkty pochodne • 7. Mleko i produkty pochodne • 8. Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia exelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne • 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne • 10. Gorczyca i produkty pochodne • 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne •

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub> • 13. Łubin i produkty pochodne • 14. Mięczaki i produkty pochodne