

Jadłospis na wtorek 2023-10-10

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
Dieta podstawowa (3p) Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata (C) 200g , Miód naturalny 25g , Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11) , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,	Zupa grysikowa (C) 300g (1,7,9) , Filet drobiowy panierowany smażony (C) 100g (1,3,9) , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem (C) 100g , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) , Chleb pszenno-żytni 65g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Szynka luksusowa 40g (1,6,7) , Pomarańcze 100g ,
Dieta lekkostrawna (3p) Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Jogurt owocowy 150g (7) , Herbata (C) 200g , Miód naturalny 25g , Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11) , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g ,	Zupa grysikowa (C) 300g (1,7,9) , Filet drobiowy gotowany 70g , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Sos jarzynowy (C) 100g (1,7,9) , Buraczki z jabłkiem (C) 100g , Kompot owocowy* (C) 200g ,	Bułka wrocławska 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata (C) 200g , Szynka luksusowa 40g (1,6,7) , Pomarańcze 100g ,
Dieta cukrzycowa (5p) Chleb żytni razowy na zakwasie 100g (1) , Ser żółty 20g (7) , Jogurt naturalny 150g (7) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata b/c (C) 200g , Polędwica drobiowa Ani 40g (1,3,6,7,8,9,10,11) , Sałata zielona 20g , Pomidor 50g , II śniadanie - Chleb żytni razowy na zakwasie 80g (1) , Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g (7) , Polędwica drobiowa Ani 20g (1,3,6,7,8,9,10,11) ,	Zupa grysikowa (C) 300g (1,7,9) , Filet drobiowy gotowany 70g , Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7) , Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem (C) 100g , Bukiet warzyw gotowanych na parze z tłuszczem (C) 100g , Kompot owocowy* b/c (C) 200g , Podwieczorek - Jabłka 100g ,	Chleb żytni razowy na zakwasie 100g (1) , Masło ekstra 82% 10g (7) , Herbata b/c (C) 200g , Szynka luksusowa 40g (1,6,7) , Pomarańcze 100g ,

Tabela alergenów

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne • 2. Skorupiaki i produkty pochodne • 3. Jajka i produkty pochodne • 4. Ryby i produkty pochodne • 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne • 6. Soja i produkty pochodne • 7. Mleko i produkty pochodne • 8. Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia exelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne • 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne • 10. Gorczyca i produkty pochodne • 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne • 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ • 13. Łubin i produkty pochodne • 14. Mięczaki i produkty pochodne