

# Jadłospis na piątek 2023-10-13

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii

Śniadanie / II Śniadanie	Obiad / Podwieczorek	Kolacja / Posiłek nocny
<b>Dieta podstawowa (3p)</b>		
Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7), Szyunka luksusowa 40g (1,6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9), Filet rybny z pangii panierowany smażony (C) 90g (3,4), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1), Chleb pszenno-żytni 65g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Szyunka szkolna 40g (1,6), Jabłka 100g,
<b>Dieta lekkostrawna (3p)</b>		
Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Herbata (C) 200g, Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 220g (7), Szyunka luksusowa 40g (1,6,7), Marmolada wieloowocowa 25g, Sałata zielona 20g, Pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9), Filet rybny z pangii gotowany w jarzynach (C) 120g (4,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Kompot owocowy* (C) 200g,	Bułka wrocławska 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt owocowy 150g (7), Herbata (C) 200g, Szyunka szkolna 40g (1,6), Jabłka 100g,
<b>Dieta cukrzycowa (5p)</b>		
Chleb żytni razowy na zakwasie 100g (1), Ser żółty 20g (7), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata b/c (C) 200g, Szyunka luksusowa 40g (1,6,7), Sałata zielona 20g, Pomidor 50g, II śniadanie - Chleb żytni razowy na zakwasie 80g (1), Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g (7), Szyunka luksusowa 20g (1,6,7),	Zupa krupnik z ziemniakami (C) 300g (1,9), Filet rybny z pangii gotowany w jarzynach (C) 120g (4,9), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (C) 160g (7), Buraczki z jabłkiem (C) 100g, Surówka z kapusty kiszzonej z olejem (C) 100g, Kompot owocowy* b/c (C) 200g, Podwieczorek - Pomidor 100g,	Chleb żytni razowy na zakwasie 100g (1), Masło ekstra 82% 10g (7), Jogurt naturalny 150g (7), Herbata b/c (C) 200g, Szyunka szkolna 40g (1,6), Jabłka 100g,

## Tabela alergenów

1.Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne • 2.Skorupiaki i produkty pochodne • 3.Jajka i produkty pochodne • 4.Ryby i produkty pochodne • 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne • 6.Soja i produkty pochodne • 7.Mleko i produkty pochodne • 8.Orzechy tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), nerkowce (Anacardium occidentale), orzechy pekan (Carya illinoensis/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletia exelsa), pistacje (Pistacia vera), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia) i produkty pochodne • 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne • 10. Gorczyca i produkty pochodne • 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne • 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub> • 13. Łubin i produkty pochodne • 14. Mięczaki i produkty pochodne